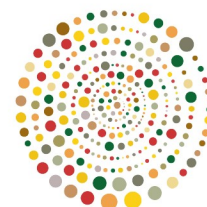


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DOS PRIMEIROS DOZE MESES DE IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

Município de Miranda do Douro





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Relatório de Execução dos Primeiros Doze Meses de Implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação 2022-2025

PROJETO

POISE-01-3422-FSE-000061 no âmbito da Tipologia de Operações - 1.06 – Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

COORDENAÇÃO

Comunidade Intermunicipal Das Terras De Trás -Os-Montes
Rua Visconde da Bouça, Apartado 238
5300-318 Bragança

Município de Miranda do Douro
Largo D. João III
5210-190 Miranda do Douro

ORGANISMO INTERMÉDIO

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género

EQUIPA TÉCNICA

Equipa para a igualdade na vida local (EIVL):

Nuno Rodrigues; Zélia Fernandes; Manuel Rodrigo Martins; Margarida Preto; Diogo Monteiro; Francisco Parreira; Susete Pires; Carlos Fernandes; Fernando Silva; Fátima Rodrigues

ELABORAÇÃO

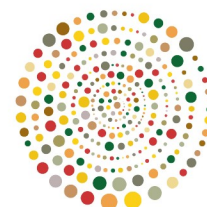
AMBIFORMED – Ambiente , Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho, Unipessoal LDA.

EDIÇÃO

Edição 1 | 2022-2025

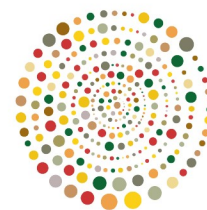
cofinanciado por:



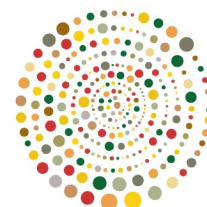


ÍNDICE

ENQUADRAMENTO	7
1. Eixo de Intervenção 1.1 Gestão de Pessoas	10
1.1. Ações Realizadas.....	10
1.2. Síntese da Execução	15
2. Eixo de Intervenção 1.2 – Formação, Avaliação e Carreiras	16
2.1. Ações Realizadas.....	16
2.2. Síntese da Execução.....	20
3. Eixo de Intervenção 1.3 – Governação e Comunicação	21
3.1. Ações Realizadas.....	21
3.2. Síntese da Execução.....	24
4. Eixo de Intervenção 2.1- Cidadania e Participação	25
4.1. Ações Realizadas.....	25
4.2. Síntese da Execução.....	32
5. Eixo de Intervenção 2.2- Educação e Juventude e Desporto	33
5.1. Ações Realizadas.....	33
5.2. Síntese da Execução.....	36
6. Eixo de Intervenção 2.3- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho	37
6.1. Ações Realizadas.....	37
6.2. Síntese da Execução.....	40
7. Eixo de Intervenção 2.4- Combate à Violência Doméstica	41
7.1. Ações Realizadas.....	41
7.2. Síntese da Execução.....	44
8. Adequação Metodológica	45
9. Execução das Medidas	46
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS	48
11. Referências Bibliográficas	50
ANEXOS	51

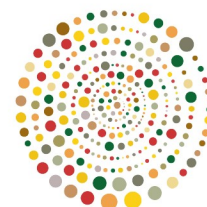


Anexo I.....	51
Anexo II.....	53
Anexo III.....	64
Anexo IV.....	69



ÍNDICE DE FIGURAS

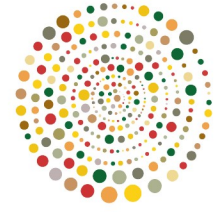
Figura 1: Folheto Conciliação da Vida Profissional.....	11
Figura 2: Folheto Conciliação da Vida Profissional e Pessoal a ser divulgado.....	11
Figura 3 - Intervalo de idade dos/as participantes na formação - Sistemas de gestão da conciliação	12
Figura 4: Print Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.....	14
Figura 5 - Intervalo de idade dos/as participantes.	17
Figura 6: Prints Webinar n.º 6, Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho.....	18
Figura 7- Intervalo de idade dos/as participantes.	19
Figura 8 - Intervalo de idade dos/as participantes.....	22
Figura 9: Cartaz "Linguagem Inclusiva".....	23
Figura 10: Prints da Webinar 1, Representação por Sexo nas Organizações Locais.....	26
Figura 11: Cartaz "Emigrantes e a Discriminação" e a sua divulgação.	27
Figura 12: Cartaz Concurso Fotográfico, sua divulgação e Fotografia de participantes.	29
Figura 13 - Percentagem de homens e mulheres.....	31
Figura 14: Fórum Municipal "Praça dos Problemas-14/12/2022".	31
Figura 15: Prints da Webinar 3, Segregação Sexual nas Escolhas Educativas e no Desporto.....	34
Figura 16: Apresentação do Livro "Mariana num Mundo Igual".....	35
Figura 17: Prints da Webinar 5, Conciliação da Vida Profissional e Pessoal.....	38
Figura 18: Prints da Webinar 4, Remuneração.....	39
Figura 19: Prints Vídeo Dicas de Relacionamento de Miranda do Douro.....	42
Figura 20: Prints da Segunda Webinar.....	43



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

ÍNDICE TABELAS

Tabela 1 - Número Participantes Formação - Sistemas de gestão da conciliação.....	12
Tabela 2: Síntese de Execução.....	15
Tabela 3 - Número Participantes Formação - Formação para a Igualdade de Género na Ação Municipal	16
Tabela 4 - Número Participantes Formação.....	19
Tabela 5: Síntese de Execução 1.2.....	20
Tabela 6: Número Participantes Formação.....	21
Tabela 7: Síntese de Execução 1.3.....	24
Tabela 8 - Número Participantes Fórum Municipal.....	30
Tabela 9: Síntese da Execução de Cidadania e Participação.....	32
Tabela 10: Síntese da Execução de Educação e Juventude e Desporto.....	36
Tabela 11: Síntese de Execução de Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.....	40
Tabela 12: Síntese de Execução	44
Tabela 13: Medidas cujo prazo de execução compreendia os primeiros dozes meses, contudo não foram executadas.....	46
Tabela 14: Medidas Executadas.....	47



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

ENQUADRAMENTO

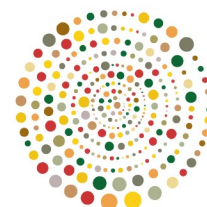
O Município de Miranda do Douro assume um compromisso na promoção da Igualdade e Não Discriminação nas suas mais diversas vertentes ao elaborar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022 – 2025.

Para a elaboração deste Plano, foi necessária a participação dos cidadãos e das cidadãs deste território, pois só com a perspetivas dos diversos agentes da comunidade é que se consegue construir políticas públicas eficazes e inclusivas ao nível do território.

O PMIND foi aprovado por unanimidade em reunião ordinária de Câmara Municipal¹ no dia 06 de fevereiro de 2023 e os mesmos podem ser consultados no site institucional e, prevê-se, que este Relatório de Execução, após aprovado pela EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local, também esteja disponível para consulta no mesmo local.

Assim, e em conformidade com o disposto no ponto 26.2.1. Relatório de Execução dos Planos para a Igualdade, do Caderno de Encargos da Comunidade Intermunicipal de Terras de Trás-os-Montes, apresenta-se o presente Relatório de Execução do Plano de Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro, realizado no seguimento de um trabalho conjunto realizado em parceria com Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes apresentada ao Aviso POISE-22-2020-03, com o apoio do FSE (Fundo Social Europeu).

¹ Ver anexo I



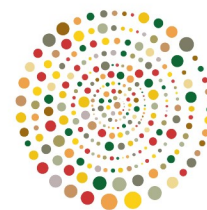
De forma a auferir o cumprimento das medidas e em consonância com o ponto 26.2.1 do caderno de encargos pela Comunidade Intermunicipal Terras de Trás-os-Montes disponibilizado, o modelo de recolha de informação sobre a execução que permita uma relação direta com as metas previstas selecionado passa pela recolha de evidências da concretização das medidas **propostas em PMIND**.

O Plano em questão é um trabalho conjunto do Município de Miranda do Douro, da Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TT), Comissão para a Igualdade e Cidadania (CIG), Ambiformed e de todo um vasto de parceiros e comunidade em geral, ligados a diversas áreas de atividade, com os mais variados contributos que nos ajudaram a chegar ao resultado final.

Para dar seguimento a todo um trabalho já realizado, foram aferidas as necessidades em termos de igualdade e não discriminação do concelho de Miranda do Douro. Em conjunto com o município e considerando os objetivos da **Equipa Local Para a Igualdade na Vida Local (EIVL) e todos os/as parceiros e parceiras** foram estabelecidas medidas para promover estes princípios.

Após todo um trabalho de pesquisa que resultou num relatório de diagnóstico, foi criado um Plano de Ação. É sobre esse Plano de Ação que nos iremos debruçar e verificar a execução das medidas propostas, quais as atividades realizadas para cumprir essas metas e a verificação de cumprimento dos indicadores.

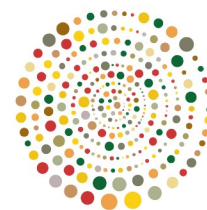
Assim, as áreas de intervenção prioritárias identificadas, resultantes dos problemas priorizados na fase de diagnóstico, foram transformadas em eixos de intervenção e, para cada um deles, foram definidos **objetivos estratégicos e específicos, medidas** e, para estas os **indicadores, metas e**



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

entidades promotoras. Após elaboradas estas metas², foram criadas subactividades que permitiram a execução do previsto em plano de ação.

² Ver anexos II



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

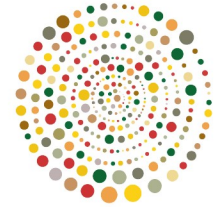
1. Eixo de Intervenção 1.1 Gestão de Pessoas

1.1. Ações Realizadas

Objetivo Específico: Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e familiar

Medida 1.1.2- Ação de sensibilização: "Conciliação da vida profissional e familiar - papel do Município" direcionada às chefias"

Inserida Área 4. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), o Município procedeu à divulgação de um folheto tripartido alusivo à "Conciliação da vida profissional e familiar - papel do Município". Neste flyer podemos encontrar alguns conselhos sobre como conciliar a vida profissional e a vida pessoal, tendo sempre presente que "O trabalho é o que vai sustentar a sua família. Contudo, é a família que lhe dá suporte emocional para ir trabalhar todos os dias. É urgente existir um equilíbrio entre estas duas dimensões" O mesmo foi divulgado e distribuído para conhecimento dos trabalhadores.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Qualidade não é sinónimo de quantidade
É fácil perceber a diferença entre qualidade e quantidade. Não é por fazer mais horas extra que o seu colega que o seu trabalho é mais produtivo. É o mesmo acontece em casa. Não é por ir mais cedo para casa que o tempo será de qualidade.
É fundamental que dê o seu melhor em horário de expediente e, quando o horário laboral terminar, que passe tempo de qualidade em casa com a sua família.

Adaptação à cultura organizacional da sua empresa
Forme-se acerca da legislação vigente acerca da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal. Apenas com toda a informação reunida é que consegue ter um diálogo mais eficaz com a sua empresa e soluções mais conciliadoras.

O trabalho é o que vai sustentar a sua família. Contudo, é a família que lhe dá suporte emocional para ir trabalhar todos os dias.
É urgente existir um equilíbrio entre estas duas dimensões.

Defina Prioridades
É importante que consigamos definir prioridades.
Quando, por vezes, estamos num dilema entre, por exemplo, ir a um convívio empresarial ou a um jogo de futebol do filho. Ambas são importantes, correto? Não existe uma escolha certa nem uma escolha errada. Existe sim a necessidade de escolher com cuidado, após definir o que é mais importante, o que é mais urgente ou o que é menos impactante.

Delegue
Quer seja em casa ou no trabalho, delegue funções. Ninguém consegue fazer tudo sozinho.
Se possível, contrate uma empregada doméstica ou verifique se é possível a empresa contratar mais alguém para o/a ajudar no desempenho das suas funções.

Organize-se!
Após definir as prioridades, tenha em mente que se deve organizar para não correr o risco de procrastinar nem de se esquecer de nada. Faça notas, aponte na agenda e reduza a sobrecarga de atividades para tornar o seu dia mais eficiente e agradável.

Seja Realista
Muitas pessoas querem fazer várias tarefas ao mesmo tempo, o que apenas vai resultar em ansiedade, stress e insatisfação por muitas vezes não conseguirem alcançar o objetivo desejado.
Aceite as suas falhas e o seu tempo.

Conciliação da Vida Profissional e Pessoal
O PAPEL DO MUNICÍPIO

Largo D. João III
5210-190 Miranda do Douro
273 430 020 / 910297765
geral@cm-mduro.pt
zilia.fernandes@cm-mduro.pt

CIG PSE 2020 ambiformed

Figura 1: Folheto Conciliação da Vida Profissional

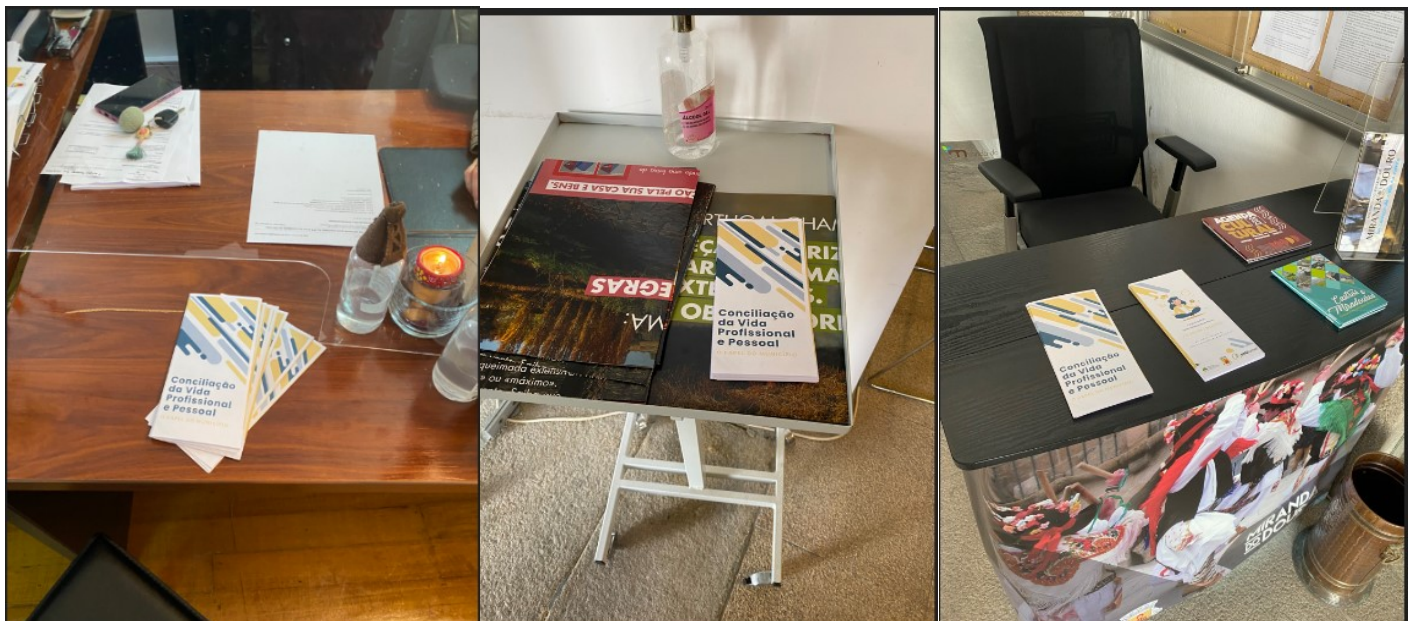
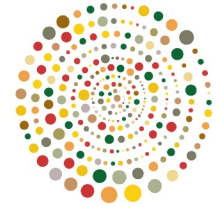


Figura 2: Folheto Conciliação da Vida Profissional e Pessoal a ser divulgado.



Objetivo Específico: Formação para chefias em matéria de conciliação da vida profissional e familiar

Medida 1.1.3 - Ação de formação: Sistemas de gestão da conciliação - NP4552:2016

Esta medida insere-se no objetivo estratégico da Área 4. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH) e foi concretizado com a Ação de formação: **Sistemas de gestão da conciliação**, com duração de **40h**, realizada de **01.03.2023** a **23.03.2023**. Estiveram presentes 12 formandos.

Número de Participantes	Mulheres	Homens
12	6	6

Tabela 1 - Número Participantes Formação - Sistemas de gestão da conciliação

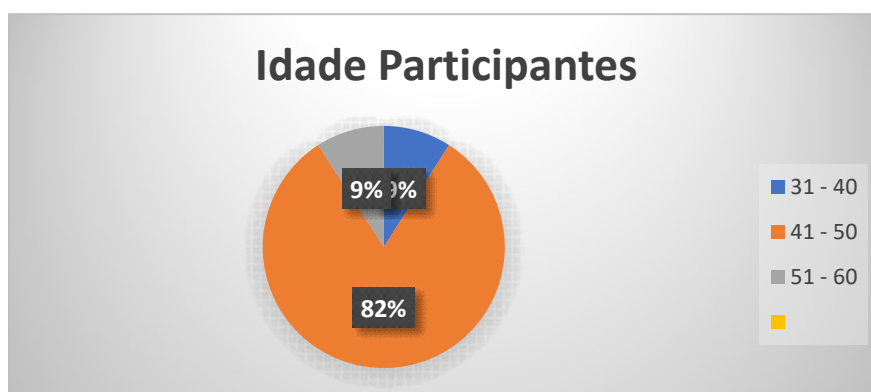
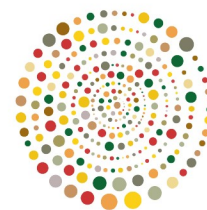


Figura 3 - Intervalo de idade dos/as participantes na formação - Sistemas de gestão da conciliação



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

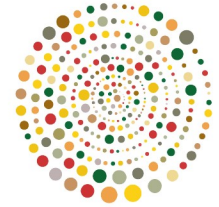
Objetivo Específico: Criar um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, livre de assédio

Medida 1.1.4- Criação de canal de denuncia anónimo para casos de assédio

Esta medida foi concretizada com a criação de um canal próprio para denuncia de casos de assédio. O contacto móvel está disponibilizado no site do Município e, com esta medida, a autarquia pretende que cada pessoa possa, de forma anónima, reportar possíveis casos.

O número para contacto é: +351 967 093 993 e, tal como o Município refere no site institucional esta é uma “uma linha telefónica para denúncias anónimas relacionadas com desigualdades ou atitudes discriminatórias.”

[CM Miranda do Douro / Ação Social \(cm-mdouro.pt\)](http://cm-miranda-do-douro.pt)



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, conhecida como “Portugal + Igual”, reconhece a igualdade e a não discriminação como condições essenciais para a construção de um futuro sustentável em Portugal e prioriza a eliminação de estereótipos, o combate à discriminação, a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica.

O Diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) do Município de Miranda do Douro surgem no âmbito de uma candidatura conjunta realizada pela Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes apresentada ao Aviso POISE-22-2020-03, com o apoio do FSE (Fundo Social Europeu).

A Câmara Municipal de Miranda do Douro pretende concretizar várias ações com o objetivo de transformar o território e maximizar o potencial humano, assim como desenvolver e consolidar uma sociedade mais equitativa.

O diagnóstico resultou de um processo participativo, de reflexão, diálogo e tomada de decisão, que teve como ponto de partida os dados recolhidos, as recomendações feitas e as conclusões tiradas na fase de diagnóstico.

As informações recolhidas serão refletidas no PMIND, com o objetivo principal de mobilizar os interlocutores locais em torno da igualdade e da não discriminação e contribuir para um desenvolvimento social local efetivo em todas as dimensões através de medidas específicas que vão de encontro aos problemas priorizados.

O diagnóstico permitiu reconhecer as necessidades principais, que foram transformadas em problemas e agora convertidas em medidas que visam contribuir para mudanças territoriais efetivas e para um mundo mais sustentável e igualitário para as gerações futuras.

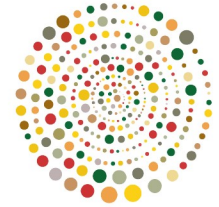
O Município de Miranda do Douro, disponibiliza a todos os seus munícipes e visitantes uma linha telefónica para denúncias anónimas relacionadas com desigualdades ou atitudes discriminatórias.

Linha para denúncias: +351 967 093 993

Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação 2022-2025 [aqui](#)

Diagnóstico Municipal para a Igualdade e não Discriminação [aqui](#)

Figura 4: Print Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

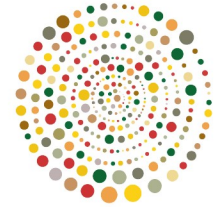


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

1.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Promover medidas que visem facilitar a conciliação da vida profissional e familiar	1.1.1- Estudar a possibilidade de aplicar novas metodologias e boas práticas de conciliação da vida pessoal e profissional entre os/as trabalhadores/as da autarquia 1.1.2- Ação de sensibilização: "Conciliação da vida profissional e familiar - papel do Município" direcionada às chefias"	A realizar durante a vigência do Plano Realizada
Formação para chefias em matéria de conciliação da vida profissional e familiar	1.1.3- Ação de formação: Sistemas de gestão da conciliação	Realizada
Criar um ambiente de trabalho seguro e respeitoso, livre de assédio	1.1.4- Criação de canal de denúncia anónimo para casos de assédio	Realizada
Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras	1.1.5- Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadores/as junto dos/as trabalhadores/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	A realizar durante a vigência do Plano
Incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores	1.1.6- Sensibilização sobre o gozo da licença parental através de mecanismos criados para o efeito	A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 2: Síntese de Execução.



2. Eixo de Intervenção 1.2 – Formação, Avaliação e Carreiras

2.1. Ações Realizadas

No PMIND para o Eixo de Intervenção 1.2 estão previstas a realização de seis atividades, das quais foram executadas:

Objetivo Específico: Promover a realização de cursos em matéria de igualdade e não discriminação disponíveis para todos os/as funcionários/as públicos do concelho de Miranda do Douro

Medida 1.2.1- Formar os/as técnicos/as municipais e chefias em matéria de igualdade e não discriminação de modo a que possam desenvolver competências e conhecimentos específicos para reconhecer e lidar com questões desta temática e promover igualdade nas suas atividades diárias.

Esta medida, que se insere no Objetivo Estratégico da Área 1. Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), foi executada com a realização da Formação a Ação de Formação – **Formação para a Igualdade de Género na Ação Municipal**, com duração de **66h**, realizada de **31.01.2023** a **28.02.2023**.

Número de Participantes	Mulheres	Homens
9	6	3

Tabela 3 - Número Participantes Formação - Formação para a Igualdade de Género na Ação Municipal

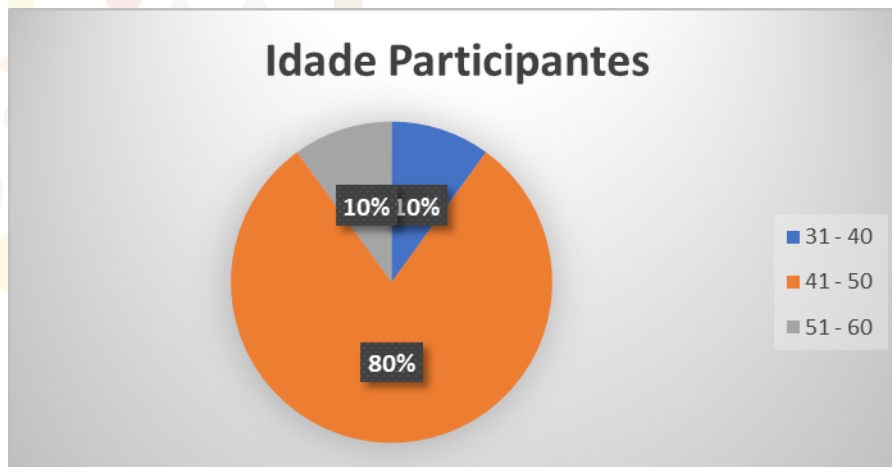
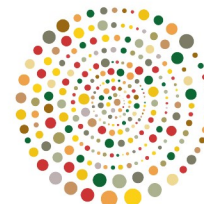


Figura 5 - Intervalo de idade dos/as participantes.

Objetivo Específico: Promover a compreensão dos problemas de assédio no local de trabalho e como agir da maneira apropriada para preveni-los ou lidar com eles quando eles ocorrem

Medida 1.2.3 Promoção de ações de formação em matéria de assédio

Integrada no Objetivo Estratégico da Área 1. Prevenir – erradicar a tolerância social às várias manifestações da violência contra as mulheres e violência doméstica (VMVD), conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação do Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD), a execução desta medida pretende sensibilizar a população para a temática do assédio no local de trabalho.



Suportada por conhecimento científico e legislativo, a Dra. Paula Pinto dinamizou o Ciclo de 6 Webinars “Pela Não Violência e Não Discriminação”, sustentada com informação retirada dos Relatórios de Diagnóstico e Planos de Ação do Município. Neste webinar em concreto, a formadora abordou o que é considerado assédio no local de trabalho, como identifica-lo e como reportá-lo.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #6 - Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho - YouTube](#)

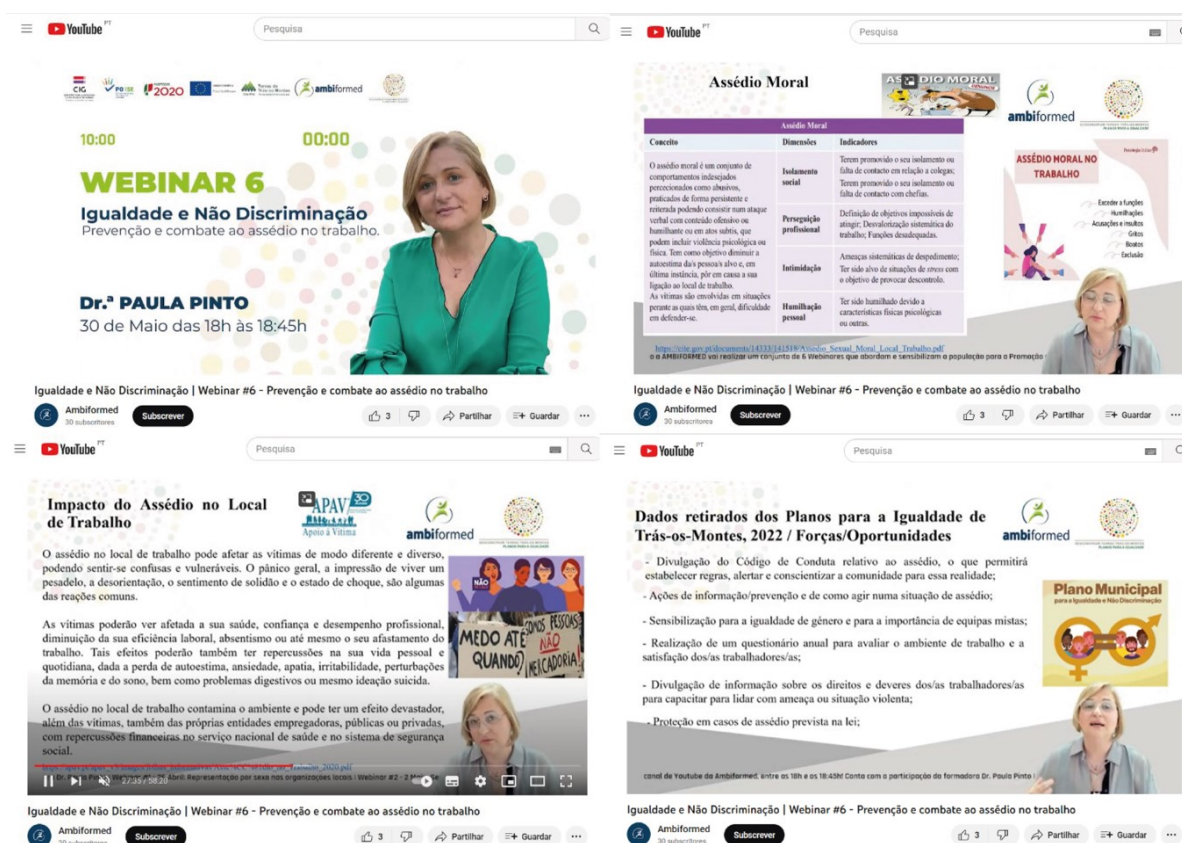
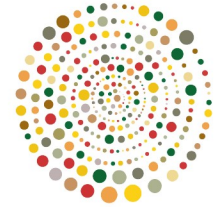


Figura 6: Prints Webinar n.º 6, Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho.



Objetivo Específico: Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género, a importância de respeitar a diversidade e promover um ambiente de trabalho inclusivo e acolhedor para todos os/as trabalhadores/as, independentemente da orientação sexual ou da identidade de género

Integrada no Objetivo Estratégico Área 5. Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, no quadro da revisão do Programa 3 em Linha e da promoção da IMH - Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), a medida 1.2.4 incidiu na realização da uma ação de Formação - Orientação Sexual e Identidade de Género, realizada de 13.03.2023 a 22.03.2023, com duração de 18h.

Número de Participantes	Mulheres	Homens
11	5	6

Tabela 4 - Número Participantes Formação.

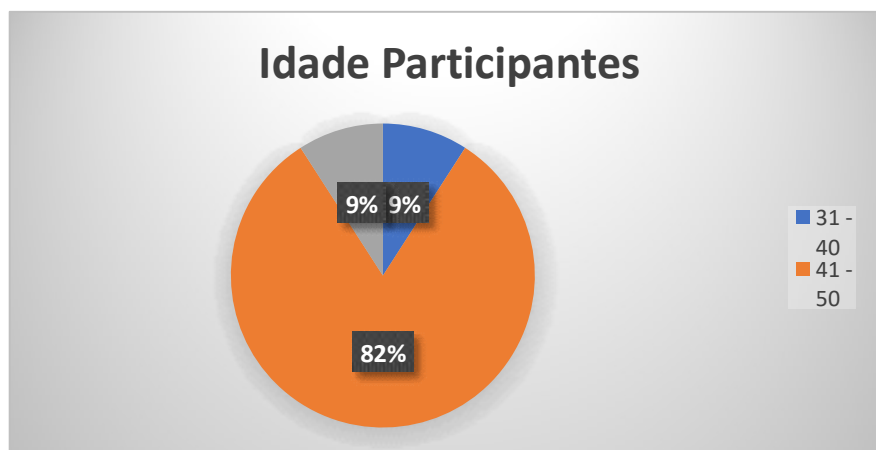
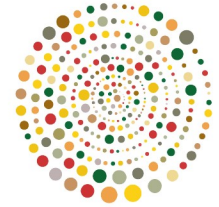


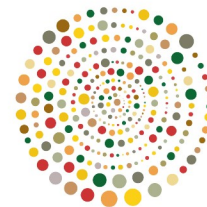
Figura 7- Intervalo de idade dos/as participantes.



2.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Promover a realização de diversos cursos em matéria de igualdade disponíveis para todos/as os/as trabalhadores/as ca Câmara Municipal de Miranda do Douro	1.2.1 - Formar os/as técnicos/as municipais e chefias em matéria de igualdade e não discriminação de modo a que possam desenvolver competências e conhecimentos específicos para reconhecer e lidar com questões desta temática e promover igualdade nas suas atividades diárias	Realizada
Promover os princípios de igualdade entre homens e mulher e não discriminação na avaliação de desempenho dos/as trabalhadores/as da autarquia	1.2.2 - Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre homens e mulheres e não discriminação	A realizar durante a vigência do Plano
Promover a compreensão dos problemas de assédio no local de trabalho e como agir da maneira apropriada para preveni-los ou lidar com eles quando eles ocorrem	1.2.3 - Promoção de ações de formação em matéria de assédio	Realizada
Promover a compreensão dos diferentes tipos de orientação sexual e identidades de género, a importância de respeitar a diversidade e promover um ambiente de trabalho inclusivo e acolhedor para todos os/as trabalhadores/as, independentemente da orientação sexual ou da identidade de género.	1.2.4 - Promoção de ações de formação em matéria de Orientação Sexual e Identidade de género	Realizada
Combater estereótipos culturais relativamente às competências funcionais para diferentes áreas profissionais	1.2.5 - Ação de sensibilização sobre estereótipos culturais em relação às competências profissionais de homens e mulheres e sobre benefícios de equipas de trabalho e de liderança mistas	A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 5: Síntese de Execução 1.2.



3. Eixo de Intervenção 1.3 – Governação e Comunicação

3.1. Ações Realizadas

Objetivo Específico: Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado

A Medida 1.3.1- Formar os/as técnicos/as municipais sobre linguagem e igualdade na administração pública insere-se no objetivo estratégico da Área 7. Cultura e comunicação do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH) e teve 10 participantes, num total de 13 inscritos e foi realizada uma ação de formação: **Linguagem e Igualdade na Administração Local**, com duração de **12h**, realizada de **20.03.2023** a **28.03.2023**.

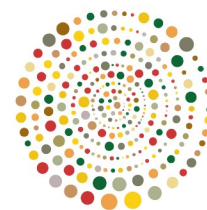
Número de Participantes	Mulheres	Homens
10	5	5

Tabela 6: Número Participantes Formação.



Figura 8 - Intervalo de idade dos/as participantes.

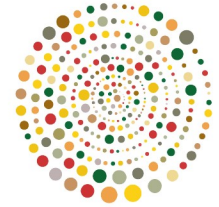
Inserida no mesmo objetivo estratégica, a medida 1.3.2- Redação de documentos e/ou comunicações por parte do Município seguindo os princípios da linguagem inclusiva tem como meta a redação de 5 (cinco) documentos que sigam estes princípios. Até ao momento, o município disponibilizou/divulgou um cartaz sobre Linguagem Inclusiva.



3.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Introduzir medidas que reforcem a veiculação de uma representação equilibrada de mulheres e de homens nos textos e nas imagens utilizadas ao nível da comunicação, qualquer que seja o suporte utilizado	1.3.1 - Formar os/as técnicos/as municipais sobre linguagem e igualdade na administração pública Ação de Formação: Linguagem e igualdade na administração Local 1.3.2 - Redação de documentos e/ou comunicações por parte do Município seguindo os princípios da linguagem inclusiva	Realizada Realizada (1/2)
Promover o papel dos/as Conselheiros/as da Igualdade e da EIVL dentro da própria Câmara Municipal	1.3.3 - Divulgar e reforçar o papel dos/as conselheiros/as e da EIVL através de emails internos destinados aos/às trabalhadores/as	A realizar durante a vigência do Plano
Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadores/as	1.3.4 - Programa de divulgação dos direitos dos/as trabalhadores/as: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	A realizar durante a vigência do Plano
Desagregação por sexo de toda a informação, permitindo uma análise de género mais exaustiva	1.3.5 - Assegurar a existência da recolha de dados, desagregada por sexo, em todas as divisões da CM emitindo uma ordem de serviço	A realizar durante a vigência do Plano
Acompanhamento da implementação do PMIND	1.3.6 - Reunir quadrimestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND	Em realização durante a vigência do Plano
Garantir um ambiente de trabalho seguro, saudável e respeitoso	1.3.7 - Criação de código de boa conduta para a prevenção e combate ao assédio no trabalho	A realizar durante a vigência do Plano
Ouvir e incluir os/as trabalhadores/as quanto à satisfação em relação à implementação de políticas de igualdade de género	1.3.8 - Criar mecanismos de avaliação de satisfação dos/as trabalhadores/as do Município e incluir questões em matéria de Igualdade de Género e de Conciliação	A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 7: Síntese de Execução 1.3.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

4. Eixo de Intervenção 2.1- Cidadania e Participação

4.1. Ações Realizadas

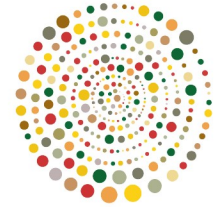
Objetivo Específico: Promover a participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais

Medida 2.1.1 - Promover campanhas de sensibilização para a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações e para os desafios enfrentados pelas mulheres na busca por liderança.

Inserida no Objetivo Estratégico da Área 4. - Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos - Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), esta medida pretende sensibilizar a população sobre a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais.

Suportada por conhecimento científico e legislativo, a Dra. Paula Pinto dinamizou o Ciclo de 6 Webinares “Pela Não Violência e Não Discriminação”, sustentada com informação retirada dos Relatórios de Diagnóstico e Planos de Ação do Município. Neste webinar em concreto, a formadora abordou o direito da igualdade nos locais de trabalho, bem como a representatividade encontrada no mercado de trabalho, atualmente.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #1 - Representação por Sexo nas Organizações Locais - YouTube](#)



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

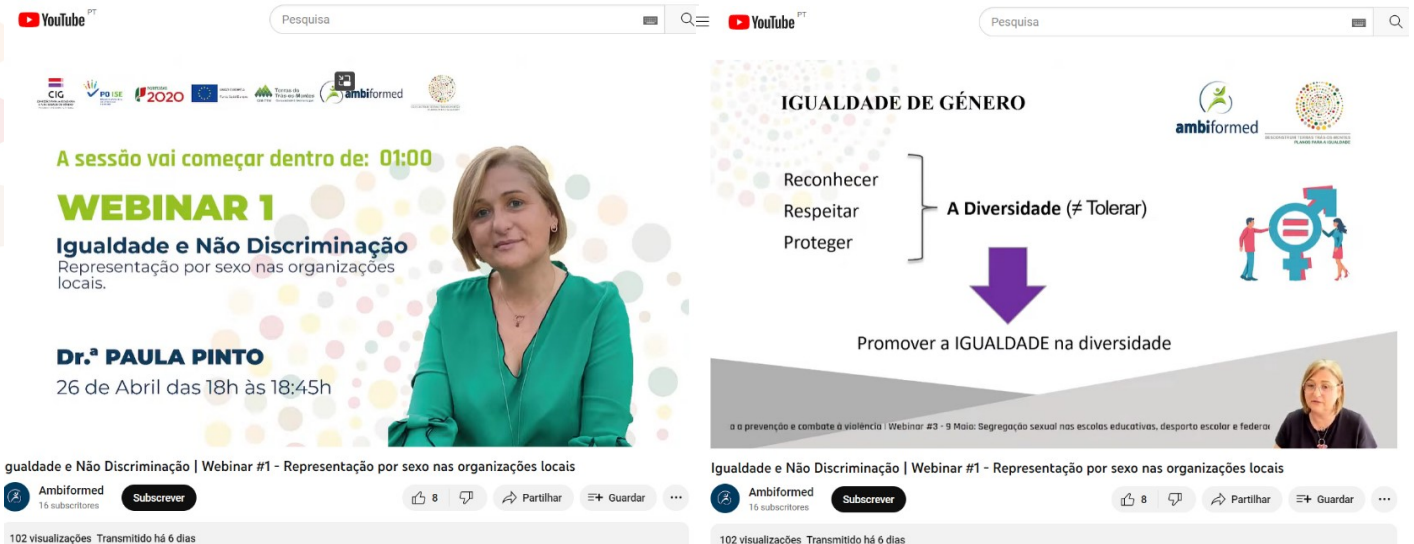
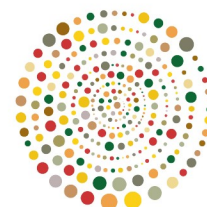


Figura 10: Prints da Webinar 1, Representação por Sexo nas Organizações Locais.

Objetivo Específico: Informar as pessoas sobre a discriminação enfrentada por emigrantes e promover a conscientização sobre esse tema importante

Medida 2.1.3 Publicação online através de redes sociais e distribuição de folhetos sobre "Emigrantes e Discriminação"

De forma a concretizar esta medida que podemos encontrar no objetivo estratégico da Área 1. Reforçar o conhecimento, e informar e sensibilizar sobre a temática do tráfico de seres humanos do Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos, foi criado um folheto informativo alusiva à temática dos Emigrantes e a Discriminação.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Este folheto esclarecia o que é a emigração e continha alguns esclarecimentos sobre as dificuldades e problemas com que os emigrantes se deparam.

Este folheto informativo foi afixado em locais estratégicos para conhecimento da população.

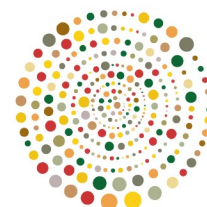


Figura 11: Cartaz "Emigrantes e a Discriminação" e a sua divulgação.

Objetivo Específico: Conscienciar a população sobre as desigualdades existentes em Miranda do Douro

Medida 2.1.4 Realizar concursos de fotografia sobre Igualdade

- Concurso Fotográfico – Desigualdades em Contexto Rural



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

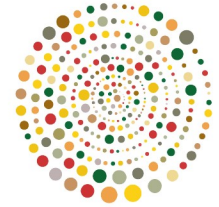
O concurso de fotografia³ está subordinado ao tema “Desigualdades em contexto rural” pelo que se pretende que cada fotografia revele a temática da Igualdade e Não Discriminação através de um olhar artístico.

Com este concurso pretende-se estimular a criatividade dos/as intervenientes, despertar a sensibilidade dos mesmos para a Igualdade e Não Discriminação.

Este foi um concurso dirigido para a população em geral e cada participante podia submeter uma fotografia. As fotografias recebidas foram colocadas a votação na rede social “Facebook” oficial do Município e a que teve mais “gostos”, foi a vencedora.

O Município de Miranda do Douro tinha como número mínimo de participantes 5 (cinco) e ao todo participaram três pessoas, com um total de sete fotografias.

³ Ver anexo III



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

CONCURSO FOTOGRAFICO
Município de Miranda do Douro

DESIGUALDADES EM CONTEXTO RURAL

PARTICIPE!

PRÉMIO:
Formação certificada em Fotografia

Objetivo:
Promoção da igualdade e Não Discriminação

Participantes:
Comunidade em Geral.

Submissão Fotografia:
- Formato JPEG;
- Ficheiro denominada com Título e Nome do Autor.

Divulgação de Resultados:
- 28 de Abril de 2023;
- Local: Redes Sociais.

Data Limite de Entrega:
28 de Abril de 2023.

CONCURSO FOTOGRAFICO
Município de Miranda do Douro

DESIGUALDADES EM CONTEXTO RURAL

PARTICIPE!

PRÉMIO:
Formação certificada em Fotografia

Objetivo:
Promoção da igualdade e Não Discriminação

Participantes:
Comunidade em Geral.

Submissão Fotografia:
Formato JPEG

Divulgação de Resultados:
- 28 de Abril de 2023;
- Local: Redes Sociais.

Data Limite de Entrega:
28 de Abril de 2023.

Município de Miranda do Douro
3 de Abril às 17:30

Concurso Fotografico - Desigualdades em contexto rural

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro, entre várias subatividades previstas, consta a realização de um concurso de fotografia, intitulado "Desigualdades em contexto rural".

Este é um concurso que tem como Entidades Promotoras o Município de Miranda do Douro, a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes e a Ambiformed.

Esta é uma iniciativa que p... Ver mais

10 4

Gosto Comentar

CONCURSO FOTOGRAFICO
Município de Miranda do Douro

DESIGUALDADES EM CONTEXTO RURAL

PARTICIPE!

PRÉMIO:
Formação certificada em Fotografia

Objetivo:
Promoção da igualdade e Não Discriminação

Participantes:
Comunidade em Geral.

Submissão Fotografia:
- Formato JPEG;
- Ficheiro com Título e Nome do Autor.

Divulgação de Resultados:
- 28 de Abril de 2023;
- Local: Redes Sociais.

Data Limite de Entrega:
23 de Abril de 2023.

Enviar para: igualdade@miranda@cm-mdbouro.pt

Logos of various organizations including the Municipality of Miranda do Douro, Ambiformed, and the European Union.

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro, entre várias subatividades previstas, consta a realização de um concurso de fotografia, intitulado "Desigualdades em contexto rural".

Este é um concurso que tem como Entidades Promotoras o Município de Miranda do Douro, a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes e a Ambiformed.

Esta é uma iniciativa que pretende sensibilizar a população em geral para a Promoção da igualdade e Não Discriminação.

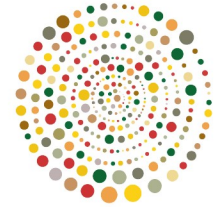
Para mais informações consulte o regulamento.

Regulamento

Parten:



Figura 12: Cartaz Concurso Fotográfico, sua divulgação e Fotografia de participantes.



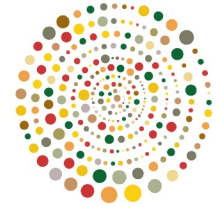
Medida 2.1.5 - Realização de fóruns, seminários, webinares para exposição da temática, problemas priorizados e discussão de soluções.

Realização do Fórum Municipal no Município de Miranda do Douro⁴. Foi realizado no dia 14 de dezembro de 2022, pelas 14h30. Esse Fórum Municipal contou com várias etapas, sendo elas: Identificação de Problemas, Priorização dos mesmos e o seu aprofundamento. Para o aprofundamento dos problemas foram criados Focus Group temáticos por áreas priorizadas. Os principais objetivos do Fórum Municipal intitulado Praça dos Problemas passou pela partilha com a comunidade dos dados recolhidos até ao momento da realização do Fórum, pelo alargamento do debate a mais atores e ouvir outros pontos de vista, bem como construir uma leitura e interpretação de dados coletiva e criativa de cada um dos problemas previamente trabalhados pelos focus groups. Também neste fórum decorreram oito Webinares subordinados ao tema da Integração a Nível Local da Perspetiva de Género. Um evento bastante participativo e rico em trocas de ideias e perspetivas.

Número de Participantes	Mulheres	Homens
28	10	18

Tabela 8 - Número Participantes Fórum Municipal.

⁴ Ver Anexo IV



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

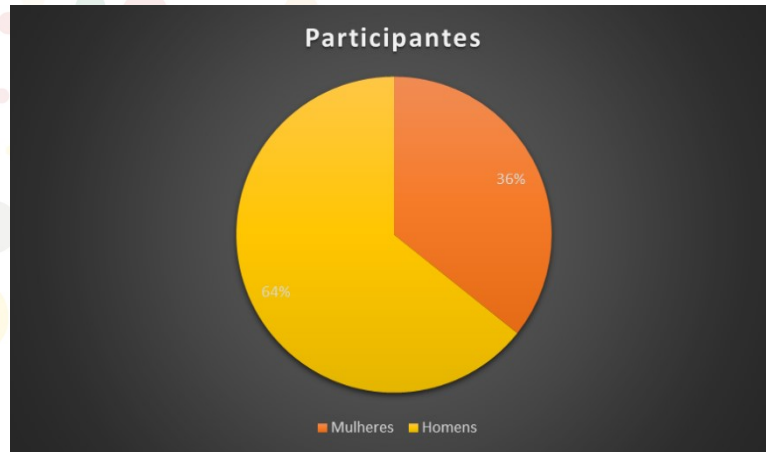
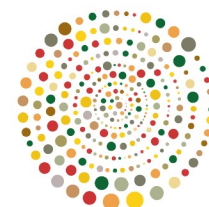


Figura 13 - Percentagem de homens e mulheres



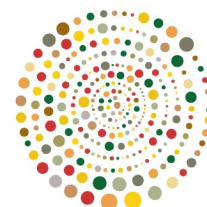
Figura 14: Fórum Municipal "Praça dos Problemas-14/12/2022".



4.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Promover a participação feminina nos órgãos sociais das organizações locais	2.1.1 - Promover campanhas de sensibilização para a importância da participação feminina nos órgãos sociais das organizações e para os desafios enfrentados pelas mulheres na busca por liderança.	Realizada
Criar uma maior articulação entre programas e projetos na comunidade	2.1.2 - Estudar a criação de canais de comunicação eficientes: é importante que haja uma comunicação clara e consistente entre os diferentes órgãos e entidades responsáveis por implementar programas e projetos na região	A realizar durante a vigência do Plano
Informar as pessoas sobre a discriminação enfrentada por emigrantes e promover a conscientização sobre esse tema importante	2.1.3 - Publicação online através de redes sociais e distribuição de folhetos sobre "Emigrantes e Discriminação"	Realizada
Consciencializar a população sobre as desigualdades existentes em Miranda do Douro	2.1.4 - Realizar concursos de fotografia sobre Igualdade 2.1.5 - Realização de fóruns, seminários, webinários para exposição da temática, problemas prioritizados e discussão de soluções	Realizada Realizada
Sensibilizar a população para a temática de igualdade e não discriminação	2.1.6 - Assinalar datas nacionais e internacionais relevantes à temática e promoção de ações de sensibilização: Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10), o Dia Internacional de Luta Contra a Discriminação Racial (21/03), o Dia Internacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia (17/05), etc	A realizar durante a vigência do Plano
Promover a participação da população sobre os temas Igualdade de Género e não discriminação, conciliação da vida profissional, familiar e pessoal	2.1.7 - Criar mecanismos de receção de sugestões/comentários nos domínios de igualdade de género, discriminação, conciliação da vida profissional e familiar	A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 9: Síntese da Execução de Cidadania e Participação.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

5. Eixo de Intervenção 2.2- Educação e Juventude e Desporto

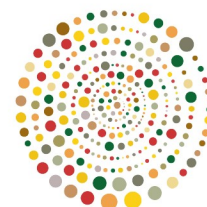
5.1. Ações Realizadas

Objetivo Específico: Desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas junto de crianças, jovens e encarregados/as de educação

Medida 2.2.1- Workshop sobre igualdade de escolhas académicas

Inserida no Objetivo Estratégico da Área 2. - Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género - Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), foi dinamizado um Webinar alusivo ao tema “Segregação Sexual nas Escolhas Educativas”. Suportada por conhecimento científico e legislativo, a Dra. Paula Pinto dinamizou o Ciclo de 6 Webinares “Pela Não Violência e Não Discriminação”, sustentada com informação retirada dos Relatórios de Diagnóstico e Planos de Ação do Município. Neste webinar em concreto, a formadora abordou os Artigos 74º e 79º da Constituição da República Portuguesa, áreas de intervenção da ENID (2018-2030), representatividade nas práticas desportivas, entre outros temas ligados a igualdade de escolhas académicas e desportivas.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #3 - Segregação Sexual nas Escolhas Educativas e no Desporto - YouTube](#)



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

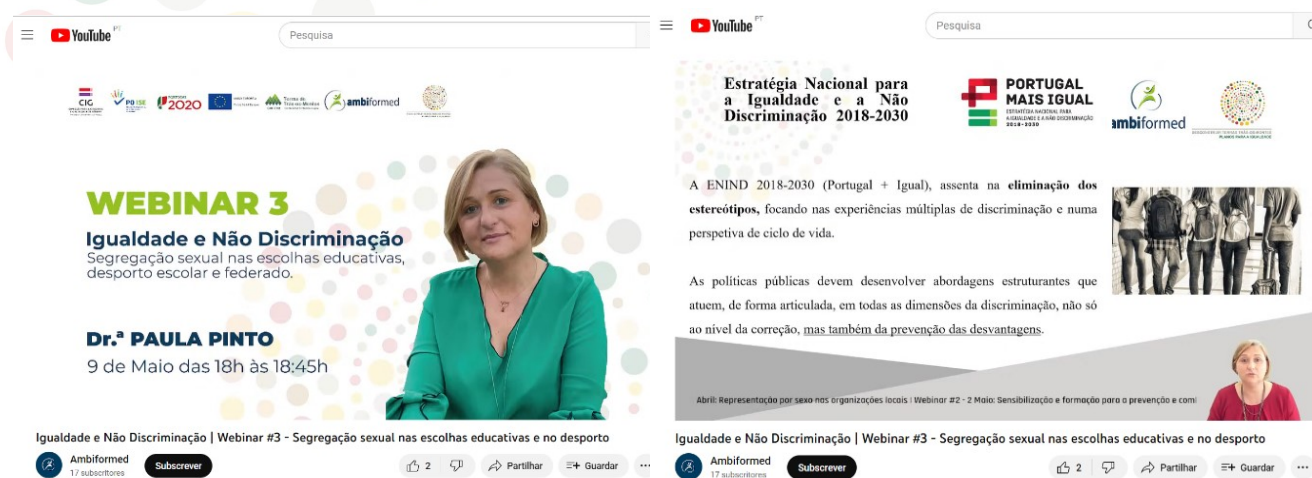


Figura 15: Prints da Webinar 3, Segregação Sexual nas Escolhas Educativas e no Desporto.

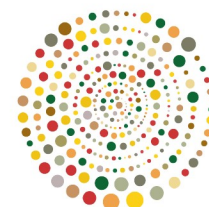
Medida 2.2.5 - Promover e monitorizar a inclusão da temática da igualdade de género, violência doméstica e discriminação em aulas que trabalhem a cidadania.

No objetivo estratégico da Área 2. Garantir as condições para uma educação e uma formação livres estereótipos de género do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), podemos encontrar esta medida que consistiu na apresentação do livro “Mariana num Mundo Igual”, de Mariana Monteiro. Esta atividade decorreu no miniauditório da Escola de Miranda do Douro e contou com a presença dos alunos dos 3º e 4º anos das escolas de Miranda do Douro, Palaçoulo e Sendim.

Este é um livro que pretende sensibilizar as crianças para que sejam adotadas atitudes e comportamentos não discriminatórios, alertando-as para a importância da promoção da Igualdade de género e de oportunidades.



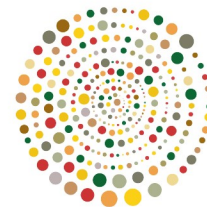
Figura 16: Apresentação do Livro "Mariana num Mundo Igual".



5.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Desconstrução de estereótipos em relação as escolhas educativas e desportivas junto de crianças, jovens e encarregados/as de educação	2.2.1 - Workshop sobre igualdade de escolhas académicas 2.2.2 - Palestra com figuras femininas sobre empreendedorismo e pesquisa científica 2.2.3 - Peddy paper sobre figuras femininas notáveis da região e as suas histórias	Realizada A realizar durante a vigência do Plano A realizar durante a vigência do Plano
Fomentar a participação feminina em desporto	2.2.4 - Priorizar a informação relativa ao desporto das mulheres sobre o dos homens, assim como a imagem de mulheres desportistas nos cartazes e flyers de difusão das atividades 2.2.5 - Promover e monitorizar a inclusão da temática da igualdade de género, violência doméstica e discriminação em aulas que trabalhem a cidadania. 2.2.6 - Trabalhar em conjunto com bibliotecas públicas locais no sentido de erradicar os estereótipos de género no seu catálogo de livros e outros documentos, assim como nas demais atividades de promoção, divulgação e animação da leitura	A realizar durante a vigência do Plano Realizada A realizar durante a vigência do Plano
Fomentar a participação feminina na cultura	2.2.7 - Integrar mulheres nas comissões de toponímia, e que estas visibilizem o papel das mulheres na atribuição de nomes a ruas, praças, equipamentos, etc. 2.2.8 - Promover iniciativas que evidenciem o papel das mulheres na cultura: exposições, programas de rádio, prémios, cartazes, prémios e monumentos, publicações, etc.	A realizar durante a vigência do Plano A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 10: Síntese da Execução de Educação e Juventude e Desporto.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

6. Eixo de Intervenção 2.3- Políticas Sociais e Mercado de Trabalho

6.1. Ações Realizadas

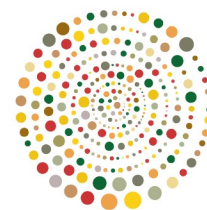
Objetivo Específico: Atenuar os estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar

Medida 2.3.3- Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às atividades desempenhadas por homens e mulheres

Integrada na Área 5. Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, no quadro da revisão do Programa 3 em Linha e da promoção da IMH do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), esta atividade contou com a dinamização da Dra. Paula Pinto num Webinar direcionado para o tema da conciliação da vida profissional e pessoal, inserido no ciclo de 6 Webinars “Pela Não Violência e Não Discriminação”.

Neste webinar em concreto, a formadora abordou a conciliação da vida profissional e pessoal dos e das trabalhadores/as, bem como direitos e deveres, que por parte da entidade empregadora quer do/a funcionário/a.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #5 - Conciliação da Vida Profissional e Pessoal - YouTube](#)



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

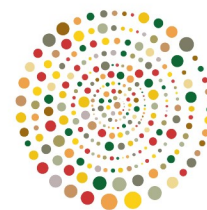


Figura 17: Prints da Webinar 5, Conciliação da Vida Profissional e Pessoal.

Objetivo Específico: Promover uma cultura de igualdade e não discriminação no setor empresarial que promova igualdade salarial e acesso a cargos de chefia a ambos os sexos

Medida 2.3.5 - Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às funções tipicamente desempenhadas por homens e mulheres nas empresas

Inserida no Objetivo Estratégico da Área 4. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, na atividade profissional e nos rendimentos do Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH), esta medida foi concretizada com a realização de um Webinar direcionado para a temática da remuneração e da desigualdade ainda existente entre homens e mulheres. Apoiada por um vasto conhecimento científico e tendo sustentada pelos



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Relatório de Diagnóstico e Plano de Igualdade e Não Discriminação do Município, a formadora Dra. Paula Pinto abordou neste webinar a representatividade no mercado de trabalho, as desigualdades existentes, taxa de empregabilidade, causas para as desigualdades existentes entre outros tópicos relativos à temática.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #4 - Remuneração - YouTube](#)

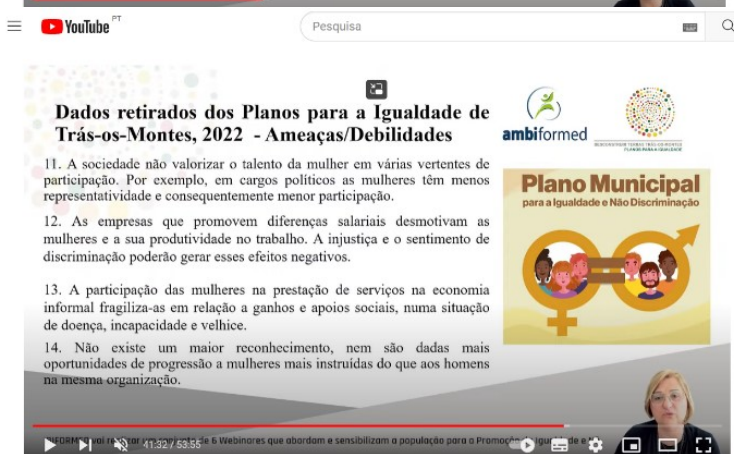
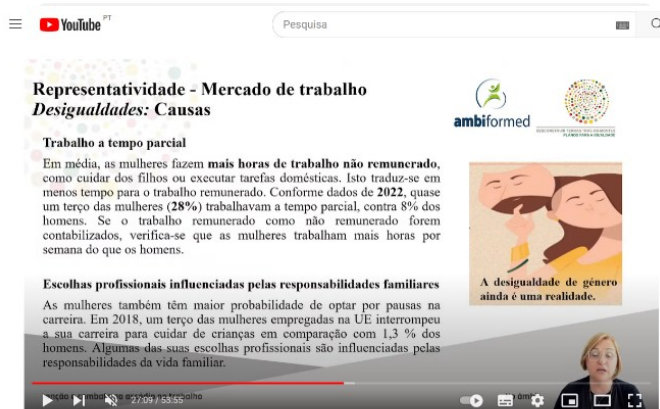
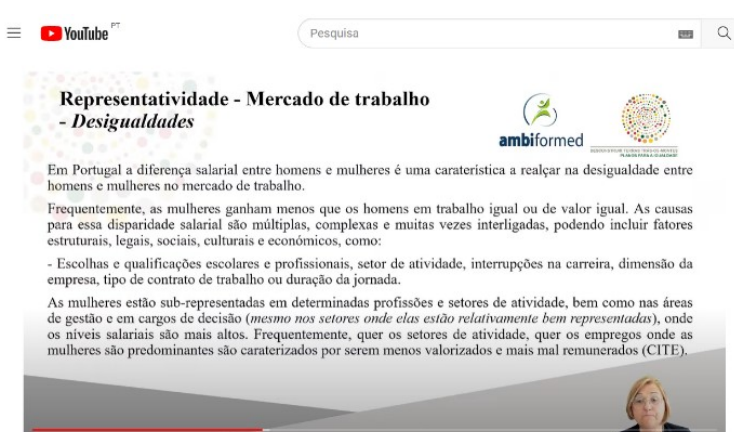
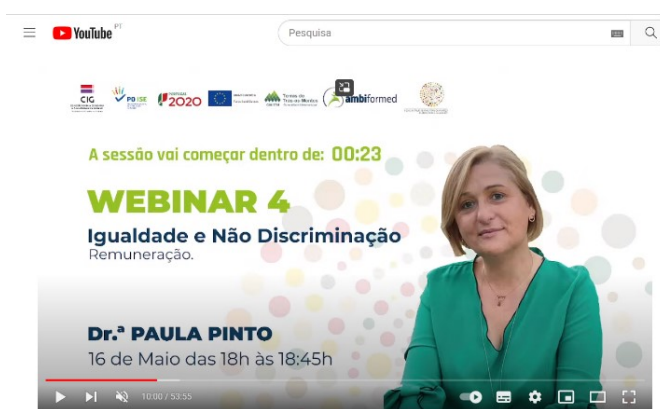
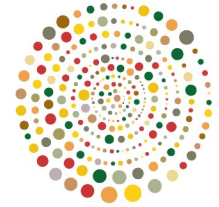


Figura 18: Prints da Webinar 4, Remuneração.

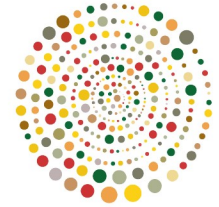


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

6.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Promover a alfabetização e capacitação em TIC da população mais idosa residente no concelho de Miranda do Douro	2.3.1- Ações de alfabetização e capacitação TIC para a população com um nível de escolaridade mais baixa	A realizar durante a vigência do Plano
Facilitar a conciliação da vida profissional e familiar de modo a aumentar a participação da população feminina nos órgãos sociais	2.3.2- Estudar a possibilidade de desenvolver novas praticas que facilitem a conciliação da vida profissional e pessoal: <ul style="list-style-type: none">• Flexibilização de horários• Teletrabalho• Aumento das estruturas de apoio aos dependentes	A realizar durante a vigência do Plano
Atenuar os estereótipos em relação aos papéis do homem e da mulher na esfera familiar	2.3.3- Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às atividades desempenhadas por homens e mulheres	Realizada
Colmatar a falta de conhecimento da legislação aplicável aos direitos e deveres das/os trabalhadoras/as	2.3.4- Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadoras/as junto dos/as trabalhadoras/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho	A realizar durante a vigência do Plano
Promover uma cultura de igualdade e não discriminação no setor empresarial que promova igualdade salarial e acesso a cargos de chefia a ambos os sexos	2.3.5- Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às funções tipicamente desempenhadas por homens e mulheres nas empresas	Realizada (1/2)

Tabela 11: Síntese de Execução de Políticas Sociais e Mercado de Trabalho.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

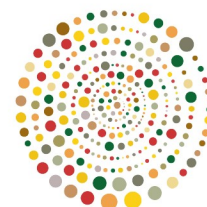
7. Eixo de Intervenção 2.4- Combate à Violência Doméstica

7.1. Ações Realizadas

Objetivo Específico: Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados

Medida 2.4.1. Campanha de divulgação de folheto Informativo sobre a temática da Prevenção da Violência Doméstica

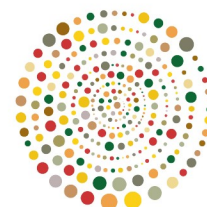
Inserida no Objetivo Estratégico da Área 1. Prevenir – erradicar a tolerância social às várias manifestações da violência contra as mulheres e violência doméstica (VMVD), conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação do Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD). Para a realização desta atividade foi pedido a um grupo de idosos que dessem conselhos aos mais jovens sobre relacionamentos. Esta ação “Dicas de Relacionamento”. Após recolhidos os testemunhos, estes foram compilados num único vídeo que foi disponibilizado pelo município.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE



Figura 19: Prints Vídeo Dicas de Relacionamento de Miranda do Douro.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

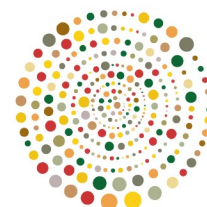
Medida 2.4.2 Workshops sobre a temática da violência doméstica e violência de género disponíveis para a comunidade

Inserida no Objetivo Estratégico Área 2. Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção do Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD) foi dinamizado um Webinar alusivo ao tema “Sensibilização e formação para a prevenção e combate à violência”. Suportada por conhecimento científico e legislativo, a Dra. Paula Pinto dinamizou o Ciclo de 6 Webinars “Pela Não Violência e Não Discriminação”, sustentada com informação retirada dos Relatórios de Diagnóstico e Planos de Ação do Município. Neste webinar em concreto, a formadora abordou o conceito de violência, as diferentes tipologias de violência, dados de crimes de violência doméstica, entre outros tópicos pertinentes para o tema.

[Igualdade e Não Discriminação | Webinar #2 - Formação para prevenção e combate à violência - YouTube](#)



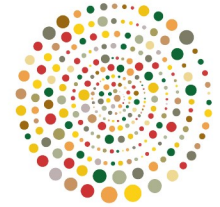
Figura 20: Prints da Segunda Webinar.



7.2. Síntese da Execução

Objetivo Específico	Medida	Estado
Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados	2.4.1 - Campanha de divulgação de folheto Informativo sobre a temática da Prevenção da Violência Doméstica	Realizada
	2.4.2 - Workshops sobre a temática da violência doméstica e violência de género disponíveis para a comunidade	Realizada
	2.4.3 - Campanha de divulgação dos mecanismos existentes em Miranda do Douro para a proteção de vítimas de violência doméstica	A realizar durante a vigência do Plano
Promover a conscientização sobre violência contra a população idosa e promover mudanças para a sua proteção	2.4.4 - Campanha de sensibilização sobre violência contra população idosa	A realizar durante a vigência do Plano
Associar-se a iniciativas de âmbito nacional que promovam os objetivos da ENIND	2.4.5 - Aderir ao protocolo "Redes de Municípios Solidários" por forma a constituir uma bolsa de municípios aderentes, promovendo uma cobertura de âmbito nacional	A realizar durante a vigência do Plano

Tabela 12: Síntese de Execução

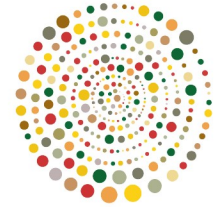


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

8. Adequação Metodológica

De forma a monitorizar a execução das medidas, ao longo do período de implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação para o período que este relatório contempla, foram recolhidas evidências aquando a realização das medidas. Estas passaram por:

- Registos fotográficos
- Folha de Presenças
- Registo de vídeo
- Publicações no site institucional
- Publicação nas redes sociais.

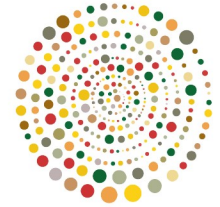


9. Execução das Medidas

Para os primeiros 12 (doze) meses de implementação do Plano de Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro estava prevista a realização de 20 (vinte) atividades. Destas, foram realizadas 15 (quinze), o que significa que foi cumprido o objetivo de realização de 70% das atividades previstas para o primeiro ano de vigência do Plano. Na tabela abaixo estão listadas as 5 (cinco) medidas que estavam previstas para este período temporal, mas, no entanto, não foram realizadas.

Medidas cujo prazo de execução compreendia os primeiros dozes meses, contudo não foram executadas
1.1.5- Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadores/as junto dos/as trabalhadores/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho
1.2.2- Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre homens e mulheres e não discriminação
1.3.6 - Reunir trimestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND
2.2.4- Priorizar a informação relativa ao desporto das mulheres sobre o dos homens, assim como a imagem de mulheres desportistas nos cartazes e flyers de difusão das atividades
2.3.4- Ação de divulgação dos direitos dos/as trabalhadores/as junto dos/as trabalhadores/as do concelho: folhetos, Workshops e divulgação nas redes sociais das juntas de freguesia do concelho

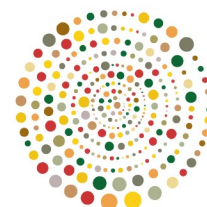
Tabela 13: Medidas cujo prazo de execução compreendia os primeiros dozes meses, contudo não foram executadas



Para além destas, foram realizadas atividades que tinham como previsão outro período temporal. Nomeadamente:

Medidas
1.2.3- Promoção de ações de formação em matéria de assédio
2.2.5- Promover e monitorizar a inclusão da temática da igualdade de género, violência doméstica e discriminação em aulas que trabalhem a cidadania.
2.3.5- Promover ações de sensibilização com o objetivo de desconstruir os estereótipos existentes em relação às funções tipicamente desempenhadas por homens e mulheres nas empresas

Tabela 14: Medidas Executadas.



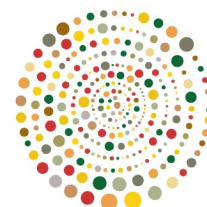
10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação tem proposto a realização de 44 medidas entre 2022 e 2025. O Relatório de Execução que aqui se apresenta diz respeito aos primeiros 12 meses de implementação do mesmo, sendo suportado por evidências das atividades e sub atividades realizadas. Para o período compreendido entre 2022 e junho de 2023 estava prevista a realização de 20 medidas, desta foram executadas 15.

Tal como vimos anteriormente, foram realizadas 3 atividades que não estavam previstas para este período temporal, no entanto a execução demonstrou-se pertinente.

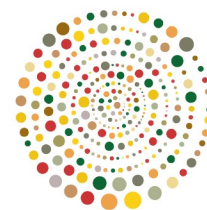
As medidas elencadas nos Eixos de Intervenção 1.1, 1.2 e 1.3 fazem todas **parte do Diagnóstico realizado para a Vertente Interna do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação**. A Câmara Municipal de Miranda do Douro é um dos maiores empregadores do concelho – integrando pessoas de diferentes culturas, vivências e experiências – como tal, é expectável que exista uma política de não discriminação e igualdade para com todos/as os/as trabalhadores/as. É por isso importante que todas estas medidas sejam cumpridas e que haja um trabalho de continuidade na promoção da igualdade.

No que diz respeito aos Eixos de Intervenção 2.1, 2.2, 2.3 e 2.4 estes fazem parte **do Diagnóstico realizado da Vertente Externa do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação**. Dado que a desigualdade de género é um problema tão enraizado, é fundamental que exista uma promoção da Igualdade de Género em todo o território, tendo a Câmara Municipal um papel relevante neste aspeto.



Tal como previsto em Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, é responsabilidade da EIVL monitorizar o plano, acompanhando assim a implementação das medidas/ações descritas em PMIND, bem como verificar se os objetivos estabelecidos estão a ser alcançados, através da elaboração de planos de ação e relatórios que permitirão uma avaliação posterior.

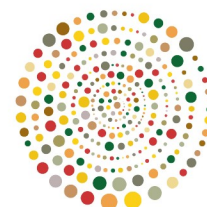
Por fim, importa referir que este Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação não é um plano estático. A sua atualização é possível caso se considere que serão necessárias outras atividades que se ajustem à realidade do público-alvo e do território.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

11. Referências Bibliográficas

- Diagnóstico Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro (2022-2025)
- Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro (2022-2025)
- Aviso n.º POISE-22-2020-03. Aviso de abertura de candidaturas da TO 1.06 - Apoio técnico à elaboração, monitorização de execução e avaliação de planos para a igualdade



ANEXOS

Anexo I



----- 9. **"Pedido de apreciação e aprovação do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação."** -----

----- O Técnico Superior, Dr. Diogo Monteiro informou a respeito do assunto acima indicado, a fim deste órgão executivo se pronunciar a respeito desta matéria. -----

----- O Órgão Executivo do Município deliberou, por unanimidade, aprovar o Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação 2018/2030, denominada por "Portugal + Igual", que surge no âmbito de uma candidatura conjunta efetuada pela Comunidade Intermunicipal Terras de Trás-Os-Montes, no âmbito do Aviso n.º POISE-22-2020-03 de abertura de candidaturas da TO 1.06 - Apoio técnico à elaboração, monitorização de execução, e avaliação de planos para a igualdade, em conformidade com a informação prestada pelo Técnico Superior de Serviço Social, Dr. Diogo Preto Monteiro, dando aqui por integralmente transcrito o respetivo conteúdo informativo. -----

----- 10. **"Proposta de ratificação do protocolo de colaboração com comparticipação financeira e apoio logístico, celebrado entre o Município de Miranda do Douro e o Clube de Monteiros do Norte."** ---

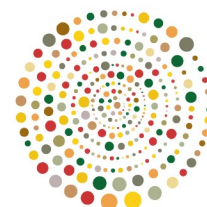
----- A Chefe de Unidade Municipal de Apoio Jurídico, do Contencioso e de Fiscalização, Dr.ª Maria de Fátima Silva Rodrigues, apresentou proposta de ratificação do protocolo de colaboração com comparticipação financeira e apoio logístico, celebrado entre o Município de Miranda do Douro e o Clube de Monteiros do Norte. -----

----- O Órgão Executivo do Município deliberou, por unanimidade, aprovar a proposta de ratificação do protocolo de colaboração com comparticipação financeira e apoio logístico, celebrado entre o Município de Miranda do Douro e o Clube de Monteiros do Norte, através do qual é concedida a verba de € 17.000,00 (dezassete mil euros), destinados exclusivamente a fazer face às despesas/gastos decorrentes na concretização dos eventos objeto do referido protocolo, em conformidade com a informação prestada pela Chefe de Unidade Municipal de Apoio Jurídico, do Contencioso e de Fiscalização, Dr.ª Maria de Fátima Silva Rodrigues, dando aqui por integralmente transcrito o respetivo teor informativo. -----

----- 11. **"Pedido de parecer técnico para efeitos previstos no artigo 54.º da Lei 64/2003, de 23 de agosto, formulado por António da Purificação Domingues, para efeitos de escritura de partilha e subsequente registo predial."** -----

----- A respeito do assunto supracitado prestou informação a Chefe de Unidade Municipal de Apoio Jurídico, do Contencioso e de Fiscalização, Dr.ª Maria de Fátima Silva Rodrigues, cujo teor para constar na presente ata passa a ser transcrito: -----

----- "I - Objeto do Pedido: -----



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

APROVADO POR UNANIMIDADE.

2023.02.06

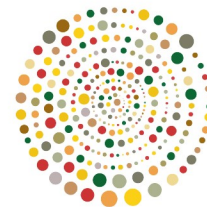


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

Município de Miranda do Douro





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Anexo II

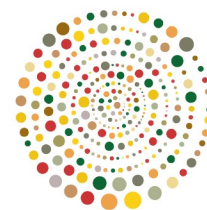


Oficina 1 – Preenchimento das Matrizes SWOT

Data: 2022/07/11

Lista de Presenças

Nome	Entidade que representa	Rubrica
Nuno Rodrigues	Vice-Presidente Município de Miranda do Douro	
Zelia Fernandes	Conselheira Interna e Ponto Focal – Chefe Divisão Sociocultural	
Manuel Rodrigo Martins	Conselheiro Externo – Provedor Santa Casa da Misericórdia de Miranda do Douro	
Margarida Preto	Ponto focal Apoio às Mulheres Vítimas de Violência doméstica – Psicóloga	
Diogo Monteiro	Assistente Social Divisão sociocultural	
Francisco Parreira	Professor – Desporto/Educação	
Susete Pires	Assistente Social – Emprego/ação social	
Carlos Fernandes	Chefe de Divisão Administrativa e Financeira	
Fernando Silva	Chefe de Divisão Urbanismo	
Fátima Rodrigues	Departamento Jurídico Município de Miranda do Douro	
Celina Pinto	Diretora do Museu das Terras de Miranda Investigadora na área do património	



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

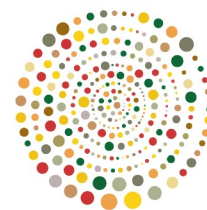


Oficina 2

Data: 2022/09/20

Lista de Presenças

Nome	Entidade que representa	Rubrica
Nuno Rodrigues	Vice-Presidente Município de Miranda do Douro	
Zelia Fernandes	Conselheira Interna e Ponto Focal – Chefe Divisão Sociocultural	
Manuel Rodrigo Martins	Conselheiro Externo – Provedor Santa Casa da Misericórdia de Miranda do Douro	
Margarida Preto	Ponto focal Apoio às Mulheres Vítimas de Violência doméstica – Psicóloga	
Diogo Monteiro	Assistente Social Divisão sociocultural	
Francisco Parreira	Professor – Desporto/Educação	
Susete Pires	Assistente Social – Emprego/ação social	
Carlos Fernandes	Chefe de Divisão Administrativa e Financeira	
Fernando Silva	Chefe de Divisão Urbanismo	
Fátima Rodrigues	Departamento Jurídico Município de Miranda do Douro	
Celina Pinto	Diretora do Museu das Terras de Miranda Investigadora na área do património	



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

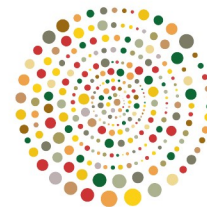


Oficina 3

Data: 2022/10/28

Lista de Presenças

Nome	Rubrica	
Andrea Barbosa		
António Santos	<i>António Santos</i>	LÍDER SOCIAL
Celina Bernardo		
Diogo Monteiro	<i>Diogo Monteiro</i>	TÉCNICO
Glória Fidalgo	<i>Glória Fidalgo</i>	CIDADÃ
Luís Matos	<i>Luís Matos</i>	TÉCNICO
Luísa Pires		
Manuel Rodrigo Martins	<i>Manuel Rodrigo Martins</i>	LÍDER SOCIAL
Margarida Preto	<i>Margarida Preto</i>	TÉCNICO
Nuno Preto	<i>Nuno Preto</i>	TÉCNICO
Rosa Costa		
Sandrine Araújo	<i>S. Araújo</i>	TÉCNICO
Tânia Gouveia		
Vitor Domingues	<i>V. Domingues</i>	TÉCNICO
Vitor Rio		
<i>Bruno Gomes</i>	<i>Bruno Gomes</i>	DIRETOR TÉCNICO
<i>Rosa Anís</i>	<i>Rosa Anís</i>	TÉCNICO



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

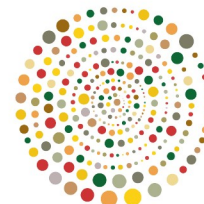


Oficina 3

Data: 2022/10/28

Lista de Presenças

Nome	Rubrica
Andrea Barbosa	
António Santos	<i>António Santos</i>
Celina Bernardo	
Diogo Monteiro	<i>Diogo Monteiro</i>
Glória Fidalgo	<i>Glória Fidalgo</i>
Luís Matos	<i>Luís Matos</i>
Luísa Pires	
Manuel Rodrigo Martins	<i>Manuel Rodrigo Martins</i>
Margarida Preto	<i>Margarida Preto</i>
Nuno Preto	<i>Nuno Preto</i>
Rosa Costa	
Sandrine Araújo	<i>S. Araújo</i>
Tânia Gouveia	<i>Tânia Gouveia</i>
Vítor Domingues	<i>Vítor Domingues</i>
Vítor Rio	
<i>Bruno Gomes</i>	<i>Bruno Gomes</i>
<i>Rosa Rêgo</i>	<i>Rosa Rêgo</i>



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

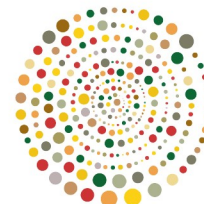


Oficina

Prevenção e combate ao assédio no trabalho
Data: 2022/12/06

Lista de Presenças

Nome	Rubrica	
Diogo Tenreiro Lirando Dias	Diogo Tenreiro Lirando Dias	TEC. MUNICIPAL TEC. MUNI CIPRO
Susete Anilda Gonçalves Pires	Susete Pires	TECNIKA GIP
Sandra Araujo	Araujo	EDUCAÇÃO
Luís Esteves	Esteves	Ass. TRIS
Barbara Lamas	Lamas	TEC. MUNIC.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE



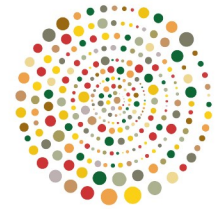
Oficina

Progressão e desenvolvimento de carreiras

Data: 2022/12/08

Lista de Presenças

Nome	Rubrica
Susete Anilda Gonçalves Pina	Susete Pina
Sandrine Araújo	Araújo
Licardo Dias	Licardo Dias
Diogo Monteiro	Diogo Monteiro
Álvaro Esteves	Esteves
Barbara Lourenço	BL



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Anexo III

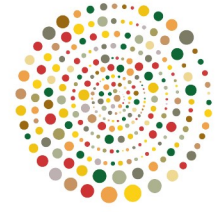


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

REGULAMENTO CONCURSO FOTOGRAFICO

Município de Miranda do Douro





DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Fundamentação

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Miranda do Douro, entre várias subactividades previstas, consta a realização de um concurso de fotografia, intitulado “Desigualdades em contexto rural”

Este é um concurso que tem como Entidades Promotoras o Município de Miranda do Douro, a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes e a Ambiformed.

Esta é uma iniciativa que pretende sensibilizar a população em geral para a Promoção da Igualdade e Não Discriminação.

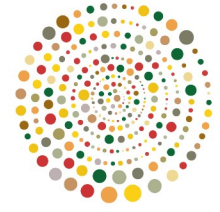
Âmbito

O presente regulamento estabelece as regras de funcionamento do concurso fotográfico.

Tema e Objetivos

O concurso de fotografia está subordinado ao tema “**Desigualdades em contexto rural**” pelo que se pretende que cada fotografia revele a temática da Igualdade e Não Discriminação através de um olhar artístico.

Com este concurso pretende-se estimular a criatividade dos/as intervenientes, despertar a sensibilidade dos mesmos para a Igualdade e Não Discriminação.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Condições de Participação

Podem participar no concurso qualquer cidadão ou cidadã, independentemente da sua idade, género ou nacionalidade.

A cada concorrente é permitida a submissão de 4 (quatro) fotografias que deverão ser acompanhadas com o nome do autor e título.

Os e as participantes deste concurso têm de ser os autores das fotografias que enviam e devem ter direito sobre as mesmas.

Os trabalhos devem ser enviados em formato JPEG.

Qualquer plágio é da responsabilidade do/a participante e motivo de exclusão do concurso.

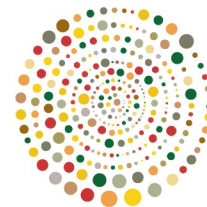
Não serão admitidos trabalhos cujos conteúdos sejam considerados ofensivos ou desenquadrados dos princípios de boa conduta na sociedade.

Ao participar no concurso, os participantes concordam com o presente regulamento, bem como a aceitação da utilização das fotografias, sem qualquer compensação, em projetos futuros, com a devida referência ao/à autor/a.

Email de Submissão

Os/as participantes devem enviar as suas fotografias para o email:

Fases do Concurso



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

- **1ª fase** | Submissão das fotografias | **10 a 23 de abril para envio das fotografias por parte dos participantes**
- **2ª fase** | Colocação a Votação, por parte do Município, nas Redes Sociais | **24 de abril**
- **3ª fase** | Votação das fotografias – Até às 12h00 | **24 de abril a 28 de abril**

Avaliação

O processo de avaliação é efetuado através dos votos do público na rede social “Facebook” do Município de Miranda do Douro.

A fotografia vencedora é aquela que reunir maior votação.

Divulgação de Resultados

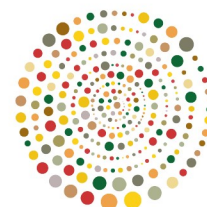
Os resultados serão divulgados no dia 28 de abril nas redes sociais e o/a vencedor/a será contactado/a telefonicamente.

Prémios

O prémio para o/a vencedor/a será uma formação certificada em fotografia, que será realizada mediante agendamento de dia, hora e local.

Todos os participantes receberão um Certificado de Participação.

Disposições Gerais

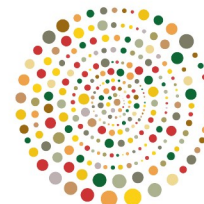


DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

A participação neste concurso pressupõe o conhecimento e aceitação do presente regulamento.

Os casos omissos e/ou dúvidas do presente regulamento serão devidamente analisadas e deliberadas pelos promotores do concurso.

O concurso apenas se realizará se existirem, no mínimo, 5 participantes.



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

Anexo IV



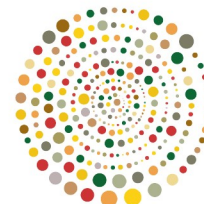
Fórum Municipal

Data: 2022/12/14

Lista de Presenças

Nome	Rubrica
Susete Anilda Gonçalves Pires	Susete Pires TEC. Município
Tiago (Amor) Lopes Domingues	TIAGOO ALUNO CURSO profissional
Daniela Ribeiro de Sousa	Daniela
Rodrigo Esteiro Loureiro	Rodrigo Loureiro
Casimiro Manuel Pires Alhozi	V. Alhozi
Mesias da Costa Velho	Mesias
Eduardo Miguel Passos Ferreira	Eduardo
Igor Gabriel Amadeo	Igor Gabriel Amadeo Professor
Juliana M	Juliana M TEC. Município
Sandrine Araújo	Sandrine
Victor Almeida	Victor Almeida CIDADÃO
Yara Elisabete Saun	Yara Saun Professora
Marcos Martins	Marcos Martins CIDADÃO
Imês Martins	Imês Martins CIDADÃO
Hugo Gonçalves	Hugo Gonçalves CIDADÃO
Alina Barbosa Pinto	Alina Barbosa Pinto Conselheira Externas

Alunos
Curso profissional
Louv. Escolas



DESCONSTRUIR TERRAS TRÁS-OS-MONTES
PLANOS PARA A IGUALDADE

miranda do douro
câmara municipal

Fórum Municipal

Data: 2022/12/14

Lista de Presenças

Nome	Rubrica
Paul Roberto	PROVEDOR SANTA CASA CONSELHEIRO EXTERNO
MISO CAROL CAROLINO TAV	DIRETOR ASSOCIATIVA
Adriana Barreil Vieira de Vito	DIRETOR ASSOCIATIVA
Alc. da Comissão Judicial	Presidente Ass. Pais
André Rodrigues Beirão	CIDADÃO
Bonifácio Alberto Gomes Ribeiro	VERGADOR CARIÓTIPO Municipal
Unis Gouveia A. F. de Almeida	CIDADÃO
Tânia Maria Lucas Gouveia	TEC CLDS AG
Nuno Ricardo Silva Pinto	TEC CLDS AG
Zélia Maria Pires Fernandes	DEPARTAMENTO FEDERAL
Luís Gouveia	CHEFE DIVISÃO SOCIOCULTURAL
Diogo Monteiro	CIDADÃO
	TEC. MUNICIPAL