



L CALATRIÇ

“SABEDORIE SIEMPRE NUOBA”

NESTA EDIÇÃO:

<i>Ano Letivo 15/16</i>	2
<i>Atividades</i>	2
<i>Teatro Popular</i>	2
<i>Aconteceu...</i>	3
<i>Tuna Sénior</i>	4
<i>Ciclo de Tertúlias</i>	4
<i>Contatos</i>	4

EDITORIAL

L Calatriç

Uma das atividades iniciadas neste ano letivo é a publicação trimestral do nosso jornal, para o qual se pediram opiniões e sugestões para a escolha do nome, pois o mesmo deverá refletir num só título tudo aquilo que queremos transmitir através desta publicação.

O termo “**L Calatriç**”, significa imagem, rosto, caráter, personalidade encaixa na perfeição na filosofia deste jornal, que quer transmitir os princípios da Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro (USMMD), dando a conhecer a toda a população do Concelho o que de melhor é feito na nossa Universidade.

Agradecemos a todos as opiniões e sugestões apresentadas.

USMMD



MENSAGEM DO PRESIDENTE DA CÂMARA

Numa altura em que se vive mais uma época Natalícia, na qualidade de Presidente da Câmara Municipal de Miranda do Douro, e em meu nome pessoal, gostaria de deixar aqui uma palavra de Paz, Amor e Fraternidade para todos os alunos da Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro. Ao longo dos últimos anos, a Universidade Sénior tem sido um motor de socialização e educação, o que tem resultado em mais prosperidade e mais qualidade de vida dos alunos e professores.

Mas é preciso muito mais. É preciso que esteja presente em todos nós o espírito de Solidariedade e Fraternidade

para que seja possível atenuar essas diferenças e reduzir os fatores de exclusão social e de marginalidade que ainda persistem na nossa sociedade.

Deixo também uma mensagem de esperança e confiança para 2016, certo de que a Câmara Municipal continuará a desenvolver a sua atividade em prol de um concelho com mais qualidade de vida, mais solidário e mais próspero.

Para todos os meus Votos de



um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2016.

Um abraço amigo,
Artur Nunes

PALAVRA DO REITOR

Começo por desejar, aos estimados dedicados professores e alunos da nossa Universidade Sénior, BOAS FESTAS DE NATAL, cheias de alegria, prosperidade e bênção.

É com muito júbilo que, neste 4º ano de funcionamento da nossa Universidade Sénior, temos a satisfação de ver fundado o nosso jornal que irá, com toda a convicção, estimular mais o interesse pela aprendizagem, pelo convívio, pela educação e cultura de cada um de nós e valorizar o trabalho que neste período passado se tem feito. O saber ocupa um espaço que não se vê, mas nos torna mais livres, mais alegres, mais realizados como pessoas, homens ou mulheres. Pela minha parte, sinto uma imensa satisfação pela maneira cordial, amigável, desinteressada e até senti-

mental como os nossos alunos e professores convivem entre si e como se vê o desejo de aprender ouvindo, lendo, viajando, conversando no respeito pela ciência, pela tradição, por tudo o que é



das nossas tradições e pelas novas tecnologias. A ciência e a sabedoria são sempre novas. Nada impede a convivência do velho pensamento com o novo. É dogmaticamente insustentável conce-

ber um sem o outro. Seria destruir o homem na sua essência. Diz o rei Salomão: “**A sabedoria edificou a sua casa e levantou as suas sete colunas**”. É uma casa bem assente que todos devem estimar e habitar e isto não é vã filosofia. É a realidade. Vamos continuar com a alma bem viva e forte, com vontade firme de descobrir coisas novas. A inteligência renova-se com a aprendizagem e com a experiência de cada dia que vivemos. Vivamos a vida com a força do espírito que nos anima e com o que vamos lembrando do passado e, aprendendo coisas novas, renovaremos também a vida das nossas populações da Terra de Miranda. É este o objetivo principal da nossa Universidade e o fim que alenta o nosso trabalho. Natal de 2015.
A. R. Mourinho

UNIVERSIDADE SÉNIOR - ANO LETIVO 2015/2016

Corpo Docente

Dr.ª Jacinta Fernandes
Falar Saúde

Prof.ª Natália Miguel
Artes Decorativas

Dr. António Leça
H. da Literatura e Informática

Dr. António Mourinho
Canto Coral / Tuna

Dr. Domingos Raposo
Língua Mirandesa

Dr. Hermínio Bernardo
Arqueologia e Património

Dr. Nuno Preto
Ginástica Sénior

Dr. Osvaldo Miranda
Inglês

Dr. Paulo Barbosa
Informática

Dr. Valdemar Gonçalves
Teatro Popular Mirandês

Dr. Vasco Torção
Informática

Como forma de combater a solidão de uma população envelhecida, e promover a procura incessante do conhecimento, a Câmara Municipal de Miranda do Douro criou a Universidade Sénior.

Este projeto de ensino informal tenta dar resposta social e cultural a todos os cidadãos do concelho com idade igual ou superior a 50 anos e que tenham vontade de aprender, trocar experiências e participar ativamente em diversas iniciativas. O objetivo é incentivar à participação dos seniores em atividades culturais, sociais, de ensino e lazer, podendo desta

forma, fomentar a qualidade de vida e a autoestima, promovendo o envelhecimento ativo e feliz. Neste ano letivo a Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro conta com 80 alunos

inscritos e oferece uma diversificada oferta formativa, graças a uma equipa de professores que se dedicam a este projeto em regime de voluntariado.
USMMD

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira
14.00h 15.00h		Informática II		
15.00h 16.00h		Arqueologia e Património	Ginástica	
16.00h				
17.00h 18.00h	Falar Saúde			Língua Mirandesa
18.00h 19.00h	Teatro Popular	Artes Decorativas	História da Literatura	Inglês
19.00h 20.00h	Canto Coral	Ginástica	Informática I	Informática III

PLANIFICAÇÃO ANO LETIVO 2015/2016

Visita de estudos a Lugo/Astorga	17 de outubro de 2015
Encontro/Convívio com outra Universidade Sénior da região	1º trimestre de 2016
Viagem de final de ano	02 de julho de 2016
Miranda do Douro – “PASSADO e PRESENTE Arte, Cultura e Sociedade”	28 de novembro de 2015
Genísio – “SENHORA DAS CANDEIAS e ARTESANATO/MUSEU”	02 de fevereiro de 2016
Sendim – “USOS E COSTUMES”	16 de abril de 2016
Duas Igrejas – “PATRIMÓNIO MATERIAL E IMATERIAL”	Maio de 2016
“Convívio Entardecer”	01 de outubro de 2015
Sessão solene de abertura do ano letivo 2015/2016	19 outubro de 2015
Magusto da USMMD	11 de novembro de 2015
Ceia de Natal da USMMD	17 de dezembro de 2015
Participação da “Exposição de Natal”, organizada pelo Município de Miranda do Douro	Dezembro de 2015
Participação no “Cantar dos Reis”, organizada pelo Município de Miranda do Douro	Janeiro de 2016
Participação do “Festival de Sabores”, organizada pelo Município de Miranda do Douro	15, 16 e 17 de fevereiro de 2016
Jornal informativo USMMD.	Final de cada período
Sessões de convívio e discussão de temas variados do interesse dos alunos da USMMD	Ao longo do ano letivo 15/16

TEATRO EM MIRANDA?... (PARECE MENTIRA MAS É VERDADE)

Um grupo de atores talentosos que não foram devidamente aproveitados, está renascendo a tradição do **TEATRO POPULAR MIRANDÊS**, ensaiando o **AUTO DE TODO MUNDO E NINGUÉM**, uma peça de teatro (colóquio) tipicamente mirandesa.

Acontece na Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro.

Trata-se de uma peça (fantasia alegórica) em que “*ridendo castigat mores*”, satirizam-se os hábitos maus e a rir, criticam-se e tentam corrigir os costumes. Esta peça de teatro (casco) é da autoria

de António Delgado Ramos, de Cicouro, que a vendeu à gente da Póvoa por 500 \$00 por alturas de 1950.

Uma parte é cópia integral de um trecho do Auto da Lusitânia, de Gil Vicente. A outra parte foi enversada e adaptada para colóquio pelo referido António Delgado Ramos e faz parte do espólio do Teatro Popular Mirandês.

Em data a agendar, em qualquer palco ou

“**tabuado**”, será apresentada esta peça de Teatro Popular Mirandês.

Aguardamos essa oportunidade para que a tradição não se perca.

Valdemar Gonçalves



ACONTECEU...

DIA DO IDOSO / ENCONTRO AO ENTARDECER

Para assinalar o **Dia Internacional do Idoso** e **Dia Mundial do Coração** o Município de Miranda do Douro, designadamente a Divisão Sociocultural promoveu pelo segundo ano consecutivo o “**Encontro ao Entardecer**”, no dia 1 de outubro no Parque do Rio Fresno.

Um desafio lançado aos Jovens Estudantes e à população Sénior do Concelho, na qual se incluiu a Universidade Sénior, sempre ativa e dinâmica a dar “vida aos anos”.

Participámos em atividades físicas e desportivas (Aeróbica Sénior; Caminhada para os mais ativos), proporcionando um estilo de vida ativo num ambiente verde, para um coração e uma vida mais saudável, promovendo **Laços**, numa ótica de proximidade e solidariedade entre gerações de interações positivas, com música e baile terminando o convívio com Chá e Lanche ao entardecer.

Divisão Sociocultural/Ação Social



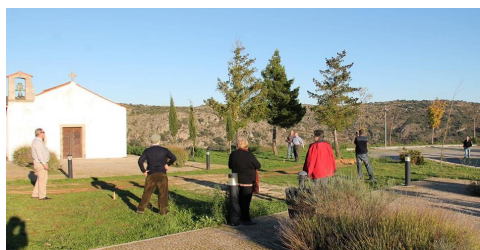
MAGUSTO

À semelhança dos anos anteriores, os alunos da Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro, organizaram no passado dia 10 de novembro, um magusto para Comemorar o Dia de São Martinho, no Pavilhão Multiusos de Miranda do Douro.

A atividade teve início com a realização de jogos tradicionais, tais como a Malha, o Peão, a Cebra-cega, a Macaca, entre outros, o que fez a delícia dos presentes.

No final, foram degustadas as castanhas assadas, bem como um lanche comunitário. Contou-se, evidentemente, com o vinho e a jeropiga, porque “Em Dia de São Martinho, vai à adegas e prova o vinho”.

USMMD



PASSEIO LUGO/ASTORGA

No dia 17 de outubro passado, a Universidade Sénior de Miranda do Douro realizou uma viagem ao país vizinho, um momento de convívio que marcou o arranque de mais um ano letivo.

Objeto principal da viagem as localidades de Lugo e Astorga, partimos de Miranda às seis da manhã e regressamos às nove da noite.

Em Lugo, pudemos ver a extraordinariamente bem conservada Muralha Romana, visitámos a Catedral, onde encontramos uma grande riqueza arquitetónica e iconográfica, houve tempo para percorrer partes da referida muralha e por fim conhecer um pouco do Museu da Cidade, seguindo-se um tempo livre para almoço.

Deslocando-nos para Astorga, visitamos o Museu e Fábrica de Chocolate Tradicional, onde pudemos conhecer



um pouco melhor todo o processo de fabrico, desde a extração, a trituração, o refinamento, e a fase final de empacotamento. Tivemos o privilégio de provar um chocolate artesanal e de mel. Havia a intenção de ainda em Astorga visitar o Palácio de Gaudí, tal não foi possível porque encerrou mais cedo.

Iniciámos a viagem de regresso e podemos dar nota nesta crónica de que foi um momento bem passado e um excelente convívio.

António Leça

III JORNADAS MICOLÓGICAS/DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Realizaram-se no passado dia 07 de novembro as III Jornadas Micológicas do concelho de Miranda do Douro. Esta atividade, que contou com cerca de 100 inscrites, foi



organizada pela Câmara Municipal de Miranda do Douro em parceria com a Corane, a Xixorra e a União de Freguesias de Silva e Águas Vivas. O evento decorreu em São Pedro da Silva e compreendeu um passeio micológico para apanha de cogumelos e um workshop para identificação das diferentes espécies.

Nos passados dias 19 e 20 de novembro foi comemorado o Dia da Floresta Autóctone no concelho de Miranda do Douro. As diversas ações desenvolvidas contaram com a participação de voluntários, nomeadamente alunos da Universidade Sénior de Miranda do Douro e alunos do 1.º ciclo do ensino básico das diversas escolas do concelho, na plantação e sementeira de



árvores de espécies autóctones. Estas ações desenvolvidas pela Câmara Municipal contaram com a parceria da Quercus e da Palombar.

Gabinete Técnico Florestal (GTF)

CONTATOS



Universidade Sénior
do Município de Miranda
do Douro

Gabinete de Educação -
Antigo Edifício do Colégio
de São José, Rua Dom Dinis
S/N
5210-217 Miranda do Douro

Telefones:
273094510 / 273430020

E-mail:
universidade.senior@cm-
mdouro.pt
https://
www.facebook.com/
usmirandadouro

L Calatriç é propriedade do Município de Miranda do Douro e sua publicação é responsabilidade da Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro (edição gratuita de 150 exemplares).



NOVAS INSTALAÇÕES

A Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro tem vindo a percorrer um caminho sólido, assente em valores fortes e com o objetivo de proporcionar uma melhor qualidade de vida para os nossos alunos.

Para podermos alcançar esses objetivos vamos iniciar as aulas em 2016 no edifício da Junta de Freguesia.

Esta mudança só é possível graças a uma parceria entre a Junta de Freguesia de Miranda do Douro e a Câmara Municipal de Miranda do Douro.

Acreditamos que este novo espaço contribuirá para acolher o número de alunos que tem vindo a aumentar, permitindo uma maior dinâmica da nossa Universidade.

Contamos com a vossa visita em 2016.

USMMD



CANTO CORAL! NOVA TUNA SÉNIOR MIRANDESA

O grupo de Canto Coral da nossa Universidade está a passar por uma grande alteração, com a inclusão de instrumentos musicais e dessa forma transformando-se numa autêntica Tuna Académica.

Para que este projeto tenha o sucesso pretendido é necessária a participação de mais elementos e fica desde já o convite para vir participar nesta Nova Tuna, que **é de todos e para todos**.



INSCREVA-SE E VENHA FAZER PARTE DESTA PROJETO

CICLO DE TERTÚLIAS UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MIRANDA DO DOURO

A assinalar o início do Ciclo de Tertúlias da Universidade Sénior, realizou-se no passado dia 28 de Novembro, o primeiro evento cultural deste ano letivo, subordinado ao tema: "PASSADO E PRESENTE - ARTE, CULTURA E SOCIEDADE".

Na concatedral, António R. Mourinho - Reitor da Universidade Sénior - proporcionou ao grupo de alunos da universidade uma verdadeira aula de História, detalhando os vários aspetos (históricos, arquitetónicos, artísticos e religiosos), deste "ex-libris" transmontano.

No Museu da Terra de Miranda, a sua Diretora, Celina Pinto, proporcionou-nos a visita a memórias culturais e etnográficas do povo do planalto mirandês.

Num dos espaços deste edifício, e com a presença do sr. Presidente da Câmara Municipal, Artur Nunes, Hermínio Bernardo fez, no âmbito

do património arqueológico, uma incursão na história remota da região, ancorando-se em estudos realizados e vestígios que atestam a presença do Homem neste território desde há milénios.

Interveio, depois, Domingos Raposo, que abordou o tema da Língua Mirandesa. Históriu o trabalho desenvolvido ao longo das últimas décadas para a reabilitar e lhe conferir estatuto e dignidade.

Apelou ao empenho na defesa deste património já que ele constituía uma forma de

afirmação identitária desta terra e desta gente e de valorização da cultura mirandesa.

A finalizar a sessão o sr. Presidente da Câmara Municipal deu-nos conta do sua satisfação e grande apreço pelas comunicações ali apresentadas, enalteceu a iniciativa e incitou os presentes a comprometerem-se com o estudo e salvaguarda do património cultural mirandês.

Fernando Subtil



*A Universidade Sénior deseja a todos os Mirandeses(as) um
Santo e Feliz Natal e um Próspero Ano 2016*