



# L CALATRIÇ

“SABEDORIE SIEMPRE NUOBA”

## NESTA EDIÇÃO:

<i>Convívio Entardecer</i>	2
<i>Passeio Toro/Zamora</i>	2
<i>Magusto</i>	2
<i>IV Jornadas Micológicas</i>	3
<i>Dia da Floresta</i>	3
<i>Adota uma Árvore</i>	3
<i>Ceia de Natal</i>	4
<i>Sarau Cultural</i>	4

## CORPO DOCENTE

<i>Prof.ª Encarnação Cordeiro</i> <i>Inglês</i>
<i>Prof.ª Jacinta Fernandes</i> <i>Falar Saúde</i>
<i>Prof.ª Margarida Macedo</i> <i>Artes Decorativas</i>
<i>Prof.ª Margarida Preto</i> <i>Memória Ativa</i>
<i>Prof.ª Natália Miguel</i> <i>Artes Decorativas</i>
<i>Prof.ª Sílvia Esteves</i> <i>“Bamos Beilar”</i>
<i>Prof. Domingos Raposo</i> <i>Língua Mirandesa</i>
<i>Prof. Francisco Parreira</i> <i>Hidroginástica</i>
<i>Prof. Hermínio Bernardo</i> <i>Arqueologia e Património</i>
<i>Prof. Nuno Preto</i> <i>Ginástica Sénior</i>
<i>Prof. Osvaldo Miranda</i> <i>Inglês</i>
<i>Prof. Paulo Barbosa</i> <i>Informática</i>
<i>Prof. Paulo Meirinhos</i> <i>Tuna Académica</i>
<i>Prof. Tiago Pires</i> <i>Informática</i>
<i>Prof. Valdemar Gonçalves</i> <i>Teatro Popular Mirandês</i>



## ABERTURA DO ANO LETIVO 2016/17

A Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro (USMMD), pelo **quinto** ano consecutivo, abriu portas à comunidade sénior mirandesa, proporcionando aos seus alunos, em ambiente de convívio e amizade, a partilha de saberes e experiências de vida, na perspetiva de poder contribuir para a promoção do envelhecimento ativo.

A assinalar a abertura do ano letivo, decorreu no dia 17 de outubro, pelas 18.00 horas, na sala António Barbosa, uma sessão solene, em que estiveram presentes as autoridades autárquicas locais, alunos e professores da instituição.

O Reitor da USMMD, Dr. António Rodrigues Mourinho, a iniciar o seu discurso protocolar começou por saudar todos os presentes para, logo a seguir, fazer uma sucinta alusão ao trabalho realizado nos quatro anos anteriores, nas suas várias vertentes, que considerou importante, com particular enfoque para a temática cultural local. Afirmou estar confiante na continuidade do projeto, cuja implementação se revestia de grande importância social, já que desenvolvia competências e promovia a valorização e o bem-estar dos alunos.

Realçou o trabalho de revitalização que vinha sendo feito no âmbito do teatro popular mirandês, uma forma de expressão cultural tão fortemente arraigada na vida das gentes mirandesas.

Terminou a sua intervenção agradecendo aos senhores Presidentes da Câmara e da Junta de Freguesia o apoio e carinho que vinham dispensando à Universidade Sénior; aos alunos, pela perseverança e interesse com que participavam nas diversas atividades e, aos professores, pelo excelente contributo que estavam a prestar à instituição, de forma voluntária e generosa,



sem almejavem qualquer tipo de compensação. O Sr. Presidente da Câmara Municipal, Dr. Artur Nunes, na sua breve comunicação, apresentou os cumprimentos de boas-vindas aos alunos, professores e colaboradores presentes e, ato contínuo, as suas palavras foram de alusão retrospectiva ao projeto da Universidade Sénior, concebido e iniciado há quatro anos atrás.

Afirmou estar persuadido de que a criação da Universidade Sénior havia permitido dar um novo alento à vida da população sénior que a frequentava e que não queria resignar-se a uma atitude passiva na sociedade.



Elogiou o esforço de participação dos alunos, não apenas nas atividades letivas realizadas pela Universidade, mas também nas várias iniciativas promovidas pela Câmara Municipal.

A terminar, e em jeito de apelo, disse que o sucesso da Universidade Sénior tinha de ser construído com a colaboração de todos, alunos, professores e poder local.

Deixou, ainda, uma palavra de gratidão para os professores que, em regime de voluntariado, sacrificando muitas vezes parte da sua vida pessoal e familiar, vinham correspondendo, exemplarmente, aos compromissos assumidos. A encerrar este ato solene, o Coordenador do Projeto, Prof. Paulo Barbosa fez a apresentação dos professores que iam lecionar as várias disciplinas e também do programa curricular para o corrente ano letivo.

A abertura oficial do ano letivo contou ainda com a presença da Dr.ª Anabela Torráo, Vereadora afeta a área da educação e o Sr. Carlos Macedo, Presidente da Junta de Freguesia local, entidade a quem a Universidade deve a cedência da instalações que utiliza.

A ação finalizou em ambiente de franca confraternização com uma saborosa degustação de iguarias de confeição mirandesa.

*Fernando Subtil*

## ACONTECEU...

### CONVÍVIO ENTARDECER

No âmbito das atividades programadas pela Rede Social de Miranda do Douro para assinalar o Dia Internacional do Idoso, e, a Universidade Sénior, participou ativamente no 3º "Convívio ao Entardecer", no dia 7 de outubro, no Parque do Rio Fresno, em Miranda do Douro

Numa ótica de proximidade e solidariedade entre gerações, este fim de Outono reuniu pessoas MAIORES, crianças e jovens estudantes do Concelho, onde cada pessoa

participou ativamente de acordo com as suas competências, as quais incluíram, música de outros tempos, passeio pelo Parque/Caminhada para os mais ativos, Aeróbica Sénior e terminamos com baile, Chá e lanche partilhado entre gerações

Um fim de tarde em boa companhia que esperamos repetir!

*Divisão Sociocultural/Ação Social*



### PASSEIO TORO/ZAMORA



No dia 27 de outubro de 2016 e como aconteceu nos anos anteriores, os alunos da Universidade Sénior realizaram o seu passeio de início do ano letivo e desta vez foram visitar a exposição "AQUA" em Toro, como todos os anos, a Fundação "Las Edades del Hombre" organiza de abril a novembro exposições de arte sacra, que são das mais importantes no mundo e este ano com o título "AQUA". A exposição dá ênfase à água como um elemento físico e como elemento de última instância espiritual, o batismo na água, purificação, a água da vida e da pureza. A tipografia própria da palavra "AQUA" evoca a forma de um peixe, um sinal de reconhecimento entre os primeiros cristãos.



Nessa exposição é possível desfrutar de clássicos como Pedro Berruguete, Francisco de Zurbarán, Juan de Juni, Gregorio Fernández ou Luis Salvador Carmona, bem como artistas contemporâneos da estatura de Antonio Lopez e Carmen Laffon. A exposição estava dividida em seis seções, das quais as primeiras quatro são mostradas na Colegiada de Santa Maria Maggiore e as duas últimas no Santo Sepulcro. Depois da visita o grupo se deslocou a Zamora, onde fizeram um piquenique no Bosque de Valorio e passearam pelas ruas da cidade, guiados pelo Reitor Dr. António Mourinho.

*Paulo Barbosa*



### MAGUSTO

Mais um ano, os alunos da Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro festejaram o Magusto no dia 10 de novembro, um momento de convívio onde não faltou a animação, com muita música e dança, assim como as castanhas, o vinho novo e o lanche preparado por todos.

*Sílvia Esteves*





## IV JORNADAS MICOLÓGICAS

No passado dia 12 de novembro realizaram-se as IV Jornadas Micológicas do concelho de Miranda do Douro, organizadas pelo Município em colaboração com a CoraNE, a Xixorra e a União de Freguesias de Ifanes e Paradelá. Esta 4.ª edição do evento, que compreendeu um passeio micológico para apanha de cogumelos e um workshop para identificação das diferentes espécies, decorreu em Ifanes e contou com a presença de cerca de 70 participantes.

Gabinete Técnico Florestal (GTF)



## DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE

No âmbito da comemoração do Dia da Floresta Autóctone e do Projeto Floresta Comum, o Município de Miranda do Douro dinamizou, durante o mês de novembro, a 5.ª edição do “Florestar Miranda do Douro”. Assim, nos dias 24 e 25 de novembro foram desenvolvidas oficinas educativas sobre o tema destinadas à população em idade escolar, nomeadamente aos alunos das EB1 de Miranda do Douro Sendim e Palaçoulo. Já no dia 29 de novembro desenvolveram-se ações de plantação e sementeira de espécies autóctones que contaram com a presença de voluntários, nomeadamente alunos da Universidade Sénior de Miranda do Douro. Estas ações contaram com a parceria da Quercus, da Palombar e do Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro.

Gabinete Técnico Florestal (GTF)



## NESTE NATAL “ADOTA UMA ÁRVORE”



Dando continuidade ao trabalho realizado em anos anteriores, a Câmara Municipal de Miranda do Douro, em colaboração com a empresa Resíduos do Nordeste, o Agrupamento de Escolas de Miranda do Douro, várias IPSS's concelhias e a USMMD, assinala a época natalícia 2016 em diversos espaços ao ar livre nas localidades de Miranda do Douro, Sendim e Palaçoulo, entre outras, recorrendo a trabalhos realizados pela comunidade educativa e por seniores, relacionados com a temática do Natal. Sendo uma preocupação de há vários anos, a proteção do meio ambiente, a promoção da defesa da natureza e ainda o embelezamento do concelho mirandês, a Câmara Municipal de Miranda do Douro desafiou a população escolar, a Universidade Sénior e as IPSS's do concelho, a adotar uma árvore, comprometendo-se a decorá-la para a época natalícia. O desafio foi aceite e, com muito trabalho e dedicação, foram realizados enfeites com material reaproveitado e orgânico. Em Miranda do Douro, na Avenida Aranda de Duero, podem ser vistas algumas dessas árvores.

Parabéns a todos os participantes!

Sandrine Araújo



## FILHOS DA TERRA

Na tua odisseia do passado,  
Exerceste o poder da tua  
sementinha  
Em terras férteis.  
Foste pai e elas foram mães  
E colheste bons frutos  
Que somos nós,  
"Os filhos moreninhos de  
Portugal".  
Filho a gente não despreza,  
Família também não.  
Se praticares o princípio da  
solidariedade  
" Todos por um e um por  
todos"  
Resulta bem.  
Hoje partes novamente  
Para novas aventuras,  
Para terras por onde já  
andaste,  
" Mas não te esqueças  
Portugal"  
Ama os teus filhos,  
Ama a tua família,  
Que eles te amarão também  
E te acudirão  
Quando perderes a tua  
bússola

Mariana Bulha Martins

## CONTATOS



Universidade Sénior  
do Município de Miranda  
do Douro

Gabinete de Educação -  
Antigo Edifício do Colégio  
de São José, Rua Dom Dinis  
S/N  
5210-217 Miranda do Douro

Telefones:  
273094510 / 273430020

E-mail:  
universidade.senior@cm  
-mdouro.pt  
https://  
www.facebook.com/  
usmirandadouro

L Calatrig é propriedade do  
Município de Miranda do  
Douro e sua publicação é  
responsabilidade da  
Universidade Sénior do  
Município de Miranda do  
Douro (edição gratuita de 150  
exemplares).



## CEIA DE NATAL



Foi na noite fria de 20 de Dezembro de 2016 que cheguei com a minha pequena família ao jantar de Natal da USMMD na Estalagem Santa Catarina. Lembro essa noite com o espírito da quadra que se promete. Não foi para mim surpresa, mas foi com alegria que presenciei e registei na memória os laços que se criaram entre todos os presentes ao longo destes curtos anos de existência. A amizade e a fraternidade sentia-se e vivia-se. Foi mais que um jantar, mais que um encontro, foi uma noite de partilha, de paz e de genuíno convívio e amizade. Pude sentir o calor nas palavras amigas de todos e a alegria de estarem juntos naquele dia. Momentos felizes que só podem orgulhar quem se dedica e quem participa neste projeto. Bem hajam.

Teresa Vaz Rodrigues



## SARAU CULTURAL

UNIVERSIDADE SÉNIOR  
MIRANDA DO DOURO

2ª edição  
**SARAU CULTURAL**  
21H00 | 25 FEVEREIRO | 2017

MIRANDA DO DOURO  
MINI-AUDITÓRIO

Teatro Popular Mirandês  
Recital de Poesia  
Tuna Académica

Com o objetivo de promover o desenvolvimento cultural da população e dando continuidade ao que já se fez no ano anterior a Universidade Sénior do Município de Miranda do Douro, convida toda a comunidade a estar presente no 2º Sarau Cultural da USMMD, que se realizará no dia 25 de fevereiro de 2017, no mini-auditório de Miranda do Douro.

A noite será preenchida pela atuação do Grupo de Teatro Popular Mirandês, recital de poesia e a atuação da Tuna Académica, todos da nossa Universidade.

Contamos com a vossa presença.

Paulo Barbosa



SIGA-NOS NO  
FACEBOOK!