

CASA AMARELA



DAR UMA CORRIDA À VOLTA DA SALA

CAMBALHOTA



SALTAR DE UMA ALTURA DE (20CM) 3 VEZES



LANÇAR A BOLA AO AR E APANHAR 3 VEZES

CASA VERMELHA

CROQUETE 5 VEZES



CASA AMARELA
OS OUTROS JOGADORES TÊM QUE SENTAR NO CHÃO E LEVANTAR 10 VEZES

CASA VERMELHA
OS OUTROS JOGADORES TÊM DE DANÇAR UMA MÚSICA À TUA ESCOLHA



PEDALAR 10 VEZES

EQUILÍBRIO SÓ NUMA PERNA (5SEGUNDOS)



PÉS JUNTOS 10 VEZES

ATIVO EM CASA

FAZER AVIÃO (CONTAR ATÉ 3)



POR OS PÉS ATRÁS DA CABEÇA



CASA AZUL
ESCOLHE UM JOGADOR PARA FAZER 10 ABDOMINAIS

GABINETE DE DESPORTO
miranda do douro
câmara municipal

CASA AZUL

RASTEJAR 5 VEZES



PÉ-COXINHO 5 VEZES



TOCAR COM OS PÉS NA CABEÇA



CARRINHO DE MÃO



CHEGADA STOP

ATIVO EM CASA

← **PARTIDA**