

Modalidade Alargada



**CPCJ**  
MIRANDA DO DOURO  
COMISSÃO DE PROTECÇÃO  
DE CRIANÇAS E JOVENS

# Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Miranda do Douro

Plano de Atividades  
2021

# Modalidade Alargada



## Objetivo Estratégico 1: Divulgação da CPCJ de Miranda do Douro

Ações	Objetivos	Recursos Humanos da CPCJ	Recursos Materiais	Calendarização	Custos
<p><b>Divulgação da localização, funções e atividade da CPCJ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- No portal do Município;</li><li>- “Spot” de sensibilização, para a prevenção dos maus tratos, na rádio, através de anúncio “<i>Vox Artist</i>”</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Divulgar a localização e funções da CPCJ;</li><li>- Sensibilizar a comunidade para a promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens;</li><li>- Informar e criar mecanismos que facilitem a sinalização das situações de perigo detetadas pela população;</li><li>- Dar a conhecer o âmbito, as competências e formas de funcionamento da CPCJ;</li><li>- Otimizar a intervenção das escolas na deteção, sinalização e acompanhamento das crianças e jovens em situação de risco/perigo.</li></ul>	Membros da Comissão Restrita e Alargada	Portal do Município  Radio <i>Brigantia</i> 97.3–97.7 FM	Ao longo do ano	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Manutenção e atualização da página do <i>Facebook</i>;</li><li>- Distribuição de panfletos/cartazes;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a CPCJ e divulgar através de ações específicas;</li></ul>	Membros da Comissão Restrita e Alargada	Panfletos Cartazes	Ao longo do ano	Sem custos

# Modalidade Alargada



## Objetivo Estratégico 2: Dinamizar a Comissão Alargada

Ações	Objetivos	Recursos Humanos da CPCJ	Recursos Materiais	Calendarização	Custos
<b>Reuniões bimensais da Comissão Alargada</b>  - Reuniões de grupo de trabalho; - Apresentação periódica de assuntos de relevo pelos representantes das entidades das entidades; - Aprovação do relatório anual de atividades; - Monitorização da execução do plano de ação;	 - Promover o envolvimento das entidades representadas na CPCJ; - Concertar estratégias de intervenção/cooperação com as entidades parceiras; - Participação nas atividades planeadas pelas entidades parceiras; - Reuniões de articulação e otimização de procedimentos e protocolos de intervenção com as entidades parceiras.	  Membros da Comissão Restrita e Alargada		  A seleccionar de acordo com a iniciativa	  Sem custos

## Objetivo Estratégico 3: Tornar mais eficiente a estrutura orgânica interna e o funcionamento da Comissão Restrita

Ações	Objetivos	Recursos Humanos da CPCJ	Recursos Materiais	Calendarização	Custos
 - Participação em ações de formação interna e externa de forma a melhorar o trabalho da Comissão restrita;	 - Otimizar a gestão processual de modo a permitir a consulta periódica e atualizada dos dados estatísticos respeitantes à atividade processual; - Permitir uma gestão mais eficiente do trabalho dos técnicos no acompanhamento dos processos de promoção e proteção; - Dotar os técnicos de competências;	  CNPPDCJ e elementos da CPCJ	  A definir consoante as necessidades	  A definir em função das propostas	  Em conformidade com as propostas que surgirem

# Modalidade Alargada



## Objetivo estratégico 4: Promover os direitos das crianças e atuar ao nível da prevenção

Objetivos	Ações	Recursos Humanos da CPCJ	Recursos Materiais	Calendarização	Custos
<b>Informar a comunidade escolar sobre os direitos das crianças e dos jovens e sensibiliza-los sempre que estes conheçam especiais dificuldades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver atividades lúdicas no âmbito das competências sociais usando jogos pedagógicos, interativos ou outros;</li> <li>- Sensibilizar os pais para a importância que o tempo passado com os filhos tem no desenvolvimento integral destes;</li> <li>- Desenvolver ações de promoção dos direitos da criança e de prevenção e sensibilização para as situações de perigo das crianças e jovens.</li> </ul>	Membros da Comissão Restrita e Alargada		Ao longo do ano	Sem custos
<b>Participar no Conselho Local de Ação Social</b>	- Participação nos encontros de trabalho do CLAS	Secretária Lara Cristal		Ao longo do ano	Sem custos
<b>Informar/participar junto do Conselho Municipal de Educação</b>	- Realizar reuniões com este órgão para apresentação do trabalho e competências da CPCJ;	Presidente Margarida Preto		Ao longo do ano	Sem custos
<b>Intervenção junto das Forças de Segurança para aplicação da lei 47/99</b>	- Realização de reuniões com as forças de segurança para apresentação do trabalho e competências da CPCJ e definição de formas de articulação e comunicação;	Membros da Modalidade Alargada da CPCJ	Computador portátil Projektor	Ao longo do ano	Sem custos

# Modalidade Alargada



	- Desenvolve ações de formação com a comunidade escolar no âmbito dos perigos da internet – “Webinar”				
<b>Colaboração da CPCJ com o Centro de Saúde na execução do Programa Nacional de Saúde Escolar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saúde mental e competências sócio emocionais;</li> <li>- “Eu digo Não ao Bullying!”</li> <li>- Educação para os afetos e a sexualidade – PRESSE.</li> <li>- Alimentação saudável e atividade física – “PAS3”; “PASSEzinho”; “PASSE na rua”; “Pé Ativo”;</li> <li>- Higiene corporal e saúde oral – “SOBE”;</li> <li>- Hábitos de sono e repouso;</li> <li>- Educação Postural;</li> <li>- Prevenção de Consumos Nocivos – PELT e “Não, não alinhó!”;</li> <li>- Gabinete de Apoio ao Jovem estudante (GAJE).</li> </ul>	Membros da Modalidade Alargada da CPCJ		Ao longo do ano	Sem custos
<b>Dia Mundial da Criança: Participação no dia da criança</b>	- Promover o trabalho de equipa e aproximar a CPCJ das crianças e comunidade escolar.	Membros da Comissão Restrita e Alargada	NIKITO Mascote CPCJ	1 de junho	
<b>Sessões de sensibilização: “Educar para o Direito”</b>	- Contribuir para o esclarecimento acerca das eventuais consequências de determinadas condutas erradas dos jovens e a implicação legal que estas poderão ter no seu futuro.				

# Modalidade Alargada

<p><b>Dançar ao ritmo dos Direitos da Criança</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver habilidades de utilização do movimento como instrumento de comunicação e expressão;</li> <li>- Compilação de mini “<i>sketches</i>” para realização de vídeo, género “<i>flash mob</i>”, a transmitir mensagens sobre os direitos das crianças;</li> <li>- Utilização de plataformas de videoconferência para realização de teatro: “A História do Laço Azul”;</li> <li>- Promover a prática de exercício-físico, auto estima e autoconceito.</li> </ul>	<p>Membros da Comissão Restrita e Alargada</p>	<p>Vídeo Computador</p>		<p>Sem custos</p>
<p><b>Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Calendário dos Afetos;</b></li> <li>• <b>Movimento de colocação do “Laço Azul” na varanda ou janela.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envolver a comunidade na dinamização de iniciativas promotoras dos direitos das crianças;</li> <li>- Iluminar o edifício da Câmara com luzes azuis á noite;</li> <li>- Decorar a Avenida Aranda de Duero com Balões azuis e mensagens nas árvores para sensibilizar a população dos maus tratos na infância;</li> <li>- Divulgação das iniciativas através do Portal do Município e página de <i>facebook</i> da CPCJ de Miranda do Douro.</li> </ul>	<p>Membros da Comissão Restrita e Alargada</p>		<p>Mês de Abril</p>	