

FÉRIAS ATIVAS VERÃO 2024 - PROGRAMAÇÃO

	Miranda do Douro	Sendim
Semana 1:		
01/07	<p>M: Caminhada na natureza (Estádio Municipal)</p> <p>T: Boas-vindas às férias: Pintura ao ar livre (Estádio Municipal)</p>	<p>M: Caminhada na natureza (JI Sendim)</p> <p>T: Boas-vindas às férias: Pintura ao ar livre (JI Sendim)</p>
02/07	<p>M: Vamos à Piscina! (Piscina Municipal)</p> <p>T: Desafios Aquáticos. (Estádio Municipal)</p>	<p>M: Natação (Piscina Sendim)</p> <p>T: Desafios Aquáticos (JI Sendim)</p>
03/07	<p>CONVÍVIO EM SENDIM</p> <p>M: Piscina</p> <p>T: Atividades/jogos em grupo (Piscina e JI Sendim)</p>	
04/07	<p>M: Natação/ Pistolas de água (Piscina Municipal)</p> <p>T: Happy hour: insuflável com água (Estádio Municipal)</p>	<p>M: Natação/ Pistolas de água (Piscina Sendim)</p> <p>T: Happy hour: insufláveis (JI Sendim)</p>
05/07	<p>M: Natação/ Jogos aquáticos (Piscina Municipal)</p> <p>T: Master Chef Junior: Dia Mundial do Chocolate (Estádio Municipal)</p>	<p>M: Natação/ Jogos aquáticos (Piscina Sendim)</p> <p>T: Master Chef Junior: Dia Mundial do Chocolate (JI Sendim)</p>
Semana 2:		
08/7	<p>M: Passeio Pedestre (Estádio Municipal)</p> <p>T: Cientista por uma tarde (Estádio Municipal)</p>	<p>M: Caminhada na natureza (JI Sendim)</p> <p>T: Cientista por uma tarde (JI Sendim)</p>
09/7	<p>CONVÍVIO EM PALAÇOULO</p> <p>M: Natação/AquaZumba (Piscinas de Palaçoulo)</p> <p>T: Passeio Pedestre em Palaçoulo</p>	<p>CONVÍVIO EM PALAÇOULO</p> <p>M: Natação/AquaZumba (Piscinas de Palaçoulo)</p> <p>T: Passeio Pedestre em Palaçoulo</p>

11/7	M: Natação/jogos (Piscina Sendim) T: Mini-Olimpíadas (JI Sendim)	M: Natação/jogos (Piscina Sendim) T: Mini-Olimpíadas (JI Sendim)
12/7	M: Natação/jogos aquáticos (Piscina Municipal) T: Art Attack: Painel alusivo ao verão (Estádio Municipal)	M: Natação/jogos aquáticos (Piscina Sendim) T: Art Attack: Painel alusivo ao verão (JI Sendim)
Semana 3:		
15/7	M: Passeio pedestre (Estádio Municipal) T: The wheels: trazer bicicletas, trotinetes, patins e afins. (Estádio Municipal)	M: Passeio Pedestre/ Gira volei (JI Sendim) T: Atividade Social CPCJ/Oficina de Arqueologia (JI Sendim)
16/7	M: Natação/Aeróbica (Piscina Municipal) T: Oficina de Arqueologia (Estádio Municipal)	Visita ao NaturWaterPark Vila Real (Apenas para o 1º ciclo) (JI Sendim) <u>(levar merenda)</u> Pré: M: Natação/Aeróbica (Piscina Sendim) T: Sessão Pipoca: Tarde de Cinema (JI Sendim)
17/7	M: Natação/Aeróbica (Piscina Municipal) T: Atividade Social CPCJ (Estádio Municipal)	M: Natação/Aeróbica (Piscina Sendim) T: The wheels: trazer bicicletas, trotinetes, patins e afins. (JI Sendim)
18/7	M: Natação/ Jogos de água (Piscina Municipal) T: Master Chef: espetadas de fruta (Estádio Municipal)	M: Natação/ Jogos aquáticos (Piscina Sendim) T: Master Chef: espetadas de fruta (JI Sendim)
19/7	M: Natação/ Jogos aquáticos (Piscina Municipal) T: Caça ao Tesouro (Estádio Municipal)	M: Natação/jogos de água (Piscina Sendim) T: Splash: Jogos com água (JI Sendim)

Semana 4:		
22/7	M: Passeio Pedestre (Estádio Municipal) T: Atelier expressão plástica: convite para avós (Estádio Municipal)	M: Passeio Pedestre (JI Sendim) T: Atelier expressão plástica: convite para avós (JI Sendim)
23/7	M: Natação/Aeróbica (Piscina Municipal) T: Splash: Jogos com água Jogos tradicionais (Estádio Municipal)	M: Natação (Piscina Sendim) T: Happy hora: insufláveis/ Jogos tradicionais (JI Sendim)
24/7	Visita ao NaturWaterPark (Apenas para o 1º ciclo) Vila Real (Estádio Municipal) (levar merenda) Pré: M: Natação/jogos de água (Piscina Municipal) T: Decoração de Aviões de Papel e corrida (Estádio Municipal)	M: Natação/AquaZumba (Piscina Sendim) T: Oficina de Arqueologia (JI Sendim)
25/7	M: Natação/ AquaZumba (Piscina Municipal) T: Sessão Pipoca: Tarde de Cinema (Estádio Municipal)	M: Natação/ AquaZumba (Piscina Sendim) T: Sessão Pipoca: Tarde de Cinema (JI Sendim)
26/7	M: Natação/jogos de água (Piscina Municipal) T: Dia com os Avós: Lanchinho dos Afetos (Estádio Municipal)	M: Natação/jogos de água (Piscina Sendim) T: Dia com os Avós: Lanchinho dos Afetos (JI Sendim)
Semana 5:		
29/07	M: Passeio pedestre Oficina de Música (Estádio Municipal) T: Cientistas por uma tarde (Estádio Municipal)	M: Passeio Pedestre Oficina de Música (JI Sendim) T: Cientistas por uma tarde (JI Sendim)
30/07	M: Natação/jogos de água (Piscina Sendim) T: Dia do Amigo (JI Sendim)	M: Natação/jogos de água (Piscina Sendim) T: Dia do Amigo (JI Sendim)
31/07	CONVÍVIO EM MIRANDA DO DOURO M: Piscina T: Dia de Festa: Festa de encerramento ATL Verão (Piscina Municipal e Estádio Municipal)	CONVÍVIO EM MIRANDA DO DOURO M: Piscina T: Dia de Festa: Festa de encerramento ATL Verão (Piscina Municipal e Estádio Municipal)

Nota: esta programação poderá sofrer alterações.