

FÉRIAS ATIVAS VERÃO 2025 – PROGRAMAÇÃO

	Miranda do Douro	Sendim
SEMANA 1		
04/08	M: Passeio Pedestre (Pavilhão Multiusos) T: Boas-vindas Oficina criativa (Pavilhão Multiusos)	M: Passeio Pedestre (J.I. Sendim) T: Boas-vindas Oficina criativa (J.I. Sendim)
05/08	M: Jogos aquáticos (Piscina Municipal) T: Jogos tradicionais (Pavilhão Multiusos)	M: Jogos aquáticos (Piscina Municipal) T: Jogos tradicionais (J.I. Sendim)
06/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Artes Culinárias (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Artes Culinárias (J.I. Sendim)
07/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Caça ao Tesouro (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Caça ao Tesouro (J.I. Sendim)
08/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos desportivos (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos desportivos (J.I. Sendim)
SEMANA 2		
11/08	M: Passeio na natureza (Pavilhão Multiusos) T: Expressão Plástica/ Corrida de aviões de papel (Pavilhão Multiusos)	M: Passeio na natureza (J.I. Sendim) T: Expressão Plástica/ Corrida de aviões de papel (J.I. Sendim)

12/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Música e dança (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: T: Música e dança (J.I. Sendim)
13/08	M: Mergulhos divertidos: piscina (Piscina Municipal) T: Gincana de bicicletas, trotinetes e afins (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Gincana de bicicletas, trotinetes e afins (J.I. Sendim)
14/08	M: Mergulhos divertidos: piscina (Piscina Municipal) T: Jogos tradicionais Estica e respira: Yoga (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos tradicionais Estica e respira: Yoga (J.I. Sendim)
SEMANA 3		
18/08	M: Passeio Pedestre (Pavilhão Multiusos) T: Sessão Cinema (Pavilhão multiusos)	M: Passeio Pedestre (J.I. Sendim) T: Sessão Cinema (J.I. Sendim)
19/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos com água (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos com água (J.I. Sendim)
20/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos de motricidade grossa (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos de motricidade grossa (J.I. Sendim)
21/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Oficinas de ciência divertida (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Oficinas de ciência divertida (J.I. Sendim)

22/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Construção de instrumentos musicais (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Construção de instrumentos musicais (J.I. Sendim)
-------	--	---

SEMANA 4		
25/08	M: Passeio Pedestre (Pavilhão Multiusos) T: Danças tradicionais (Pavilhão multiusos)	M: Passeio Pedestre (J.I. Sendim) T: Danças tradicionais (J.I. Sendim)
26/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Sessão de histórias de verão (à sombra) (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Sessão de histórias de verão (à sombra) (J.I. Sendim)
27/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: ATL: Concurso de talento (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: ATL: Concurso de talento (J.I. Sendim)
28/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Tarde de música - Karaoke infantil (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Tarde de música - Karaoke infantil (J.I. Sendim)
29/08	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Sessão Cinema (Pavilhão multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Sessão Cinema (J.I. Sendim)
SEMANA 5		
01/09	M: Caminhada (Pavilhão Multiusos) T: Pista de Dança com músicas infantis (Pavilhão multiusos)	M: Caminhada (J.I. Sendim) T: Pista de Dança com músicas infantis (J.I. Sendim)

02/09	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos desportivos (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Jogos desportivos (J.I. Sendim)
03/09	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Roda Mania: bicicletas, trotinetes, patins e afins (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Roda Mania: bicicletas, trotinetes, patins e afins (J.I. Sendim)
04/09	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Miniolimpíadas de Verão (Pavilhão Multiusos)	M: Mergulhos divertidos (Piscina Municipal) T: Atelier de desenho “quem vê caras não vê corações” (J.I. Sendim)
05/09	CONVÍVIO EM MIRANDA DO DOURO M: Mergulhos divertidos: piscina (Piscina Municipal) T: Festa de encerramento (Estádio de Santa Luzia)	

Nota: esta programação poderá sofrer alterações