



À DESCOBERTA DO RIO DOURO EM TERRAS DE MIRANDA

2 DIAS

Temática: Natureza, aventura e cultura

PROGRAMA DE ATIVIDADES:

1º Dia (22 de Julho):

Manhã (08h30) - Recepção dos visitantes no Cais Fluvial de Miranda do Douro para passeio em caiaque na albufeira de Miranda do Douro, com início e término no Cais Fluvial de Miranda do Douro (4 horas)

Almoço (13h00) - Almoço em restaurante, em Miranda do Douro

Tarde (15h00) - Visita guiada ao centro histórico da cidade de Miranda do Douro (património edificado, Alcáçova do Castelo e Co-Catedral) e ao *Museu da Terra de Miranda* (2 horas)
[opcional]

Jantar (20h00) - Jantar em restaurante, em Miranda do Douro [opcional]

Noite – Noite livre

Local de alojamento - No concelho de Miranda do Douro

2º Dia (23 de Julho):

Manhã (08h30) - Recepção dos visitantes em Picote (Miranda do Douro) seguido de deslocação para o sítio do *Remanso*, onde terá início o passeio em caiaque na albufeira de Bemposta (4 horas), com término no Cais Fluvial dos Pisões, em Sendim (Miranda do Douro)

Almoço (13h30) - Almoço campestre no cais fluvial dos Pisões, em Sendim

Tarde - Partida dos participantes

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Chapéu, luvas e roupa adequada à prática de canoagem e ao estado do tempo;
- Sandálias, chinelos ou outro calçado adequado à prática de canoagem;
- Roupa e calçado adequados para caminhadas no campo/natureza e às condições meteorológicas do dia (*opcional*);
- Recipiente estanque para transporte de máquina fotográfica ou outro objecto de uso pessoal;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar;
- Cantil com água potável;
- Barras energéticas, frutos secos ou outra fonte alimentar de energia.

PREÇOS:

- **Opção 1** - Uma manhã de canoagem no rio Douro com equipamento + almoço = **20,00 €/pessoa**
Inclui: Guia especializado; caiaque, pagaia e coletes salva-vidas (opção); almoço baseado na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.
- **Opção 2** - Uma manhã de canoagem no rio Douro sem equipamento + almoço = **14,00 €/pessoa**
Inclui: Guia especializado; almoço baseado na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.
- **Opção 3** - Duas manhãs de canoagem no rio Douro com equipamento + almoços = **36,00 €/pessoa**
Inclui: Guia especializado; caiaque, pagaia e coletes salva-vidas (opção); 2 almoços baseados na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.
- **Opção 4** - Duas manhãs de canoagem no rio Douro sem equipamentos + almoços = **24,00 €/pessoa**
Inclui: Guia especializado; 2 almoços baseados na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.
- **Opção 5** - Duas manhãs de canoagem no rio Douro com equipamento + visita guiada a Miranda do Douro + almoços = **43,00 €/pessoa**
Inclui: Guia especializado; caiaque, pagaia e coletes salva-vidas; visita guiada ao centro histórico de Miranda do Douro; entrada no Museu da Terra de Miranda e outras infraestruturas; 2 almoços baseados na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



- **Opção 6** - 2 manhãs de canoagem no rio Douro sem equipamento + visita guiada a Miranda do Douro + almoços = **31,00 €/pessoa**

Inclui: Guia especializado; visita guiada ao centro histórico de Miranda do Douro; entrada no Museu da Terra de Miranda e outras infraestruturas; 2 almoços baseados na gastronomia e nos produtos tradicionais locais; seguros obrigatórios.

EXTRAS:

- Passeio pedestre opcional (para quem não pretenda realizar nenhuma das atividades de canoagem) + almoço = **12,00 €/pessoa**
- Visita guiada a Miranda do Douro = **7,00 €/pessoa**
- Jantar do dia 22 de Julho em restaurante = **13,00 €/pessoa**
- Alojamento no concelho de Miranda do Douro = consultar www.cm-mdouro.pt/pages/133

OBSERVAÇÕES:

- Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;
- Cada passeio em caiaque está limitado à participação de 13 caiaques, nomeadamente caiaques K1 (individual) e K2 (duplo), ou ao limite máximo de 22 participantes;
- A **Douro Pula Canhada** e o **Município de Miranda do Douro** disponibilizam 13 caiaques K1 (individual), 5 caiaques K2 (duplo) e 2 caiaques K3 (triplo), e respectivos equipamentos;
- O participante assegura a deslocação em transporte próprio entre os locais onde terá início as atividades de canoagem e a cidade de Miranda do Douro;
- O programa de atividades está sujeito à disponibilidade dos parceiros da **Douro Pula Canhada** e poderá ser adaptado e alterado mediante o interesse do participante;
- O almoço campestre inclui: pão, salada fria, prato de gastronomia regional da época, fumeiro tradicional ou outros produtos gastronómicos da região, fruta e bebida;
- As refeições em restaurante incluem: entradas regionais, pão, sopa, prato de gastronomia regional da época, doçaria regional e bebidas;
- Bebidas incluídas nas refeições: água, refrigerante, cerveja ou vinho da casa e café;
- A ativação da reserva implica o pagamento do valor total do programa solicitado.

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



INSCRIÇÕES:

Para inscrições e mais informações contactar:

info@douropulacanhada.com

cultura@cm-mdouro.pt

Aconselhamos a leitura da secção de

Boas Práticas

www.douropulacanhada.com

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

